

7 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小

14 日

岐阜市立七郷小学校

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	火	牛乳	米飯	※アジの南蛮漬け じゃがいものきんぴら 岐福味噌汁	603 1.8
2	水	牛乳	米飯	※こうや豆腐入り酢豚 切り干し大根の中華炒め ※はるさめ 春雨のスープ	601 2.3
3	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ※ツナトマトソース 合渡の枝豆の塩ゆで もやしのソテー	612 1.9
4	金	牛乳	米飯	※ちらしごはん 小イワシのから揚げ 天の川米めん汁 たなばた 七夕ゼリー	637 1.8
7	月	牛乳	黒パン	※とりく 鶏肉のレモンソース 大根サラダ ※ポテトスープ	627 2.2
8	火	牛乳	米飯	※ぶたにく 豚肉のスタミナ焼き ※キャベツの甘酢あえ ※き ぼ だいこん みそしる 切り干し大根の味噌汁	584 1.9
9	水	牛乳	米飯	※にく 肉じゃが あつ や たまご ※とうがん じる 厚焼き卵 冬瓜のカレー汁	594 1.7
10	木	牛乳	一食中華麺	※ジャージャー麺 シューマイ ※あつあ 厚揚げのオイスターソース炒め	551 1.9
11	金	牛乳	米飯	【味の旅—大分県—】 あじ たび おおいたけん とり天 ※ てんしょの煮つけ ※むぎみそしる 麦味噌汁	647 1.8
14	月	牛乳	コッペパン	さかな ※まめ 魚のフライ 豆のサラダ ※ミネストローネ	582 2.6
15	火	牛乳	米飯	※おやこどんぶり ※ おかかあえ じゃがいもの味噌汁	593 2.2
16	水	牛乳	米飯	※まいぼ豆腐 ※ ゴーヤの甘辛煮 ※ちゅうかい 麻婆豆腐 中華炒め	628 1.9
17	木	牛乳	米飯	※ カレーライス ※まめ 豆のマリネ ふくじんづ 福神漬け	633 2.2
18	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ ぶたにく みそいた ※ごもくまめ ※ じる なすと豚肉の味噌炒め 五目豆 すまし汁	603 1.8

(令和7年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。