藍川東中学校 生徒のみなさん 保護者様

# 冬休みを迎えるにあたって



今年度の学校生活も後半になり、生徒たちはスポーツフェスティバルや文化交流会では仲間と共に活動することを通して、学級の・をより強いものにすることができました。また、地域防災訓練やふれあい活動、また、ボランティア活動などで、小学生や地域の方とふれあって頑張る姿や優しくかかわる姿を見せてくれました。

いよいよ冬休みを迎えます。冬休みは年末年始にまたがり、一年のうちで最もあわただしい時期ですが、この一年を振り返り、次の年に向け目標をもち、行動を始める絶好の機会でもあります。短い期間ではありますが、家族での対話の機会を多くもち、親子の絆を深めていただきたいと思います。特に、保護者の方のお仕事(職場)のことや、生き方など、生徒の進路選択の指針になるようなお話をしていただければ幸いです。

# 《冬休みのめあて》

# 一年の振り返りをもとに、新しい年に向けての目標づくり

冬休みの生活では、下記の「4つの柱」を中心に指導し、その計画づくりを進めます。

- ・規則的で健康的な毎日を送る。
- ・自分で決めた計画を自分で確認し、実行していく。
- ・家族と過ごす時間を大切にする。
- ・強い意志や新たな目標をもち、新年をスタートする。



より有意義な冬休みとしていくためにも、ご家庭では、以下の点についての助言・協力をお願いします。

#### 1 規律ある生活をする

- ・計画表にもとづいて、規則正しい生活を心がける。
- 暴飲・暴食・夜ふかしなどをつつしむ。
- ・新型コロナやインフルエンザ・かぜの予防を心がけ、手洗い・うがいを励行する。

### 2 基礎学力をより定着させる

- テストや入試に向けて、発展的な内容も含めた学習を進める。
- 不得意な教科や弱点をはっきりとさせ、重点的に復習をする。
- 学校の宿題だけではなく、積極的な自主学習をとおして自ら学習する姿勢の定着を図る。
  - 1,2年 実力テスト:1/11(水) 3年 期末テスト:1/10(火)11(水)

### 3 家の人とじっくり話をする

・将来の希望や抱負について家族と語り合い、生き方や進路についての見通しをもつ。

# 4 目標をしっかりともつ

1年間を振り返り、深く、そして厳しく自分を見つめ直すことで新しい年への課題を明確にし、それを実行していく決意を固める。

# ♦自分の身を、自分で守るために◆

### 1 自転車に乗るとき

自転車の交通事故では、自分が加害者になることも被害者になることもあります。自分が交通事故の加害者・被害者にならないために、以下のことに十分気を付けましょう。

- (1) 自転車保険に加入しましょう(自転車に乗る際の義務です。)
- (2) 万が一に備えてヘルメットを着用しましょう。(努力義務です。)
- (3) 交差点では、一旦停止し、車や歩行者がいないか必ず確認しましょう。
- (4)車がいるところを通行する場合は、運転手が自分に気付いていることを確認するため、運転手とのアイコンタクトを取りましょう。
- (5) 並列通行、二人乗り、スマホ等やイヤホンを使用しながらの運転及び傘差し運転は、危険ですのでしてはいけません。
- (6) 自分の存在を周りに知らせるため、夜間はライトを点灯しましょう。
- (7) 事故に遭遇した場合は、すぐに110番【警察】や119番【消防(救急)】に連絡しましょう。

# 2 事件や事故に巻き込まれないために

事件や事故に巻き込まれないように、以下のことに気を付けましょう。

- (1) 出会い系サイト、非出会い系サイトと呼ばれるコミュニティサイト及びSNSで見知らぬ人と会うと 事件に巻き込まれることがあるため、サイトの閲覧はやめましょう。
- (2)不審者に出会ってしまった場合は、大声を出して逃げましょう。その際、周りに助けを求めましょう。 「子ども110番の家」の人に助けを求めることもできます。
- (3)薬物乱用、万引き、暴力行為、無免許運転、喫煙、飲酒、深夜徘徊(午後10時以降は外出を控えること。)等は、全て違法ですのでしてはいけません。特に、覚醒剤、大麻や危険ドラッグは、心身を滅ぼ す危険な薬物であるため、絶対に手を出してはいけません。

#### 3 万が一のために

- (1) 地震など自然災害発生時の避難場所や、緊急連絡の方法などを家庭で話し合っておきましょう。
- (2) 学校やお家の人に相談しづらい時は、以下の窓口に相談しましょう。

【いじめ・不登校・虐待・学習・進路・人権に関すること等についての相談電話:フリーダイヤル】

◇子どもSOS24(夜間・休日・祝日全24時間体制) : 0120-0-18310

◇岐阜市子どもホットダイヤル(24時間受付) : 0120-43-1474 (子ども専用)

◇児童相談所虐待対応ダイヤル : 189

## <u>4 何か困ったこと、相談したいことがあるとき</u>

- (1) 冬休み中、生徒本人やご家族に新型コロナウイルスの**陽性が判明**した場合は、『スマート連絡帳』 もしくは電話にて学校にご連絡ください。
  - スマート連絡帳→「出欠連絡機能」→「その他」→「判明」と入力 ■

また、何か困ったこと、相談したいことがあれば学校に連絡してください。

12月29日から1月3日までは閉庁期間となります。学校につながらない場合は、下記の連絡先(岐阜市教育委員会の緊急時対応電話)へ連絡してください。



藍川東中学校 : 241-1311

岐阜市学校緊急時対応電話 : 080-1599-3970

(2) 事件・事故等があった場合は、『110番』または、地区少年サポートセンターに連絡しましょう。 (最寄りの警察署の生活安全課につながります)

地区少年サポートセンター: 0120-783-802(フリーダイヤル)