

1月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 16日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名				エネルギー kcal	塩分 g			
10	火	牛乳	米粉コッペパン	クリームシチュー	*フライビーンズ	*カラフルサラダ	ヨーグルト	881	4.4	
11	水	牛乳	麦飯	ブリの照り焼き	*こぶ汁	ぜんざい	みかん	828	1.5	
12	木	牛乳	クロワッサン	*スパゲティナポリタン	ポトフ	フルーツ白玉	こざかな小魚	810	3.4	
13	金	牛乳	米飯	おやこどんぶり親子丼	くきわかめの炒め煮	いた に	*いしかりじる石狩汁	784	2.8	
16	月	牛乳	米飯	*とりにく鶏肉のオランダ煮	に	*き ぼ だいこん 切り干し大根のごまよごし	*すまじる すまし汁	780	1.9	
17	火	牛乳	食パン	に こ 煮込みハンバーグ	* ほうれん 草とキャベツのソテー	そう	コーンポタージュ	839	3.8	
18	水	牛乳	麦飯	* ビビンバ 丼	どんぶり トックスープ	も あ	フルーツ盛り合わせ	816	2.3	
19	木	牛乳	ソフト麺	* に く み そ 肉味噌	あ ま 甘エビのから揚げ	あ	こ 粉ふきいも	852	2.3	
20	金	牛乳	米飯	* イカのあられ揚げ	あ 炒めなます	* いた さつま汁	ふりかけ	784	2.3	
23	月	牛乳	米飯	【味の旅—長崎県—】	あ じ た び な が さ き け ん	あ じ た び な が さ き け ん	長崎天ぷら		787	1.8
24	火	牛乳	コッペパン	カレーシチュー	フレンチサラダ	も も 桃の缶詰	チーズ	784	3.8	
25	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】	* き ん ぎ ょ 金魚めし	* と り に く だい ず 鶏肉と大豆の煮物	* え ん ぐ ろ 円空さといもの味噌汁		802	2.0
26	木	牛乳	麦飯	* さ け の 和 風 柚 子 バ タ ー ソ ー ス	わ ふう ゆ ず	* は く さい 白菜のじゃこんぶあえ		814	1.8	
27	金	牛乳	米飯	* と ン ぽ ー ろ う 東坡肉(トンポーロウ)	* や さい 野菜の塩炒め	し お い た		852	2.0	
30	月	牛乳	米飯	* か ん ぐ ろ 韓 国 風 肉 じ ゃ が	* チ ン ゲ ン サ イ の 炒 め 物	い た も の		786	2.2	
31	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】	* さ ば の 味 噌 煮	* こ ま つ な ほ が き 小松菜と干し柿のおひたし	* い な か じ る 田舎汁		769	2.2

(令和4年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- ◇牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇*のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- ◇検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。