

2 月学校給食献立表

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯	※シヤモ ^{てん} の天 ^{てん} ぶ ^ぶ ら ^ら 肉 ^{にく} じゃ ^{じゃ} が ^が か ^か きた ^{きた} たま ^{たま} 汁 ^じ の ^の り ^り の ^の 佃 ^{つくだに} 煮 ^煮	787	2.3
2	金	牛乳	米飯	イワシ ^{いわし} の梅 ^{うめ} 煮 ^煮 切 ^き り ^り 干 ^{かん} し ^し 大 ^{だい} 根 ^{こん} とツ ^つ ナ ^な の煮 ^煮 つけ ^{つけ} 豚 ^{ぶた} 汁 ^じ い ^い り ^り 豆 ^豆	786	2.3
5	月	牛乳	米飯	※かんとう ^{かんとう} に ^に 関 ^{かん} 東 ^{とう} 煮 ^煮 レ ^れ バー ^{ばー} の煮 ^煮 つけ ^{つけ} そ ^そ ぼ ^ぼ ろ ^ろ 炒 ^{いた} め ^め い ^い よ ^よ か ^か ん	759	2.2
6	火	牛乳	黒パン	※ビーンズ ^{ビーンズ} シ ^シ チュ ^{チュ} ー ^ー ※キャ ^{キャ} ベツ ^{べつ} のソ ^ソ テー ^{てー} フ ^フ ル ^ル ー ^ー ツ ^ツ 盛 ^も り ^り 合 ^あ わ ^わ せ	843	2.9
7	水	牛乳	一食うどん	※か ^か や ^や く ^く う ^う ど ^ど ん ^ん ※ち ^ち く ^く わ ^わ の磯 ^{いそ} 辺 ^べ 揚 ^あ げ ^げ ※ふ ^ふ く ^く に ^に 含 ^こ め ^め 煮 ^煮	791	3.1
8	木	牛乳	麦飯	※とう ^{とう} ふ ^ふ 豆 ^豆 腐 ^{豆腐} チ ^チ ゲ ^ゲ ※かん ^{かん} こ ^こ く ^く ふ ^ふ う ^う た ^た ま ^ま ご ^ご や ^や ※ 韓 ^韓 国 ^国 風 ^風 卵 ^卵 焼 ^焼 き ^き ナ ^ナ ム ^ム ル ^ル ヨ ^ヨ ー ^ー グ ^グ ルト ^{ルト}	770	1.9
9	金	牛乳	米飯	【ふるさと食 ^{しょくざい} 材 ^ひ の日 ^ひ 】 ※ぐ ^ぐ じ ^じ ょう ^{じょう} み ^み そ ^そ 郡 ^郡 上 ^上 味 ^味 噌 ^噌 け ^け い ^い ち ^ち ゃ ^ゃ ん ^ん ※ひ ^ひ じ ^じ きの ^の 炒 ^{いた} め ^め 煮 ^煮 ※た ^た め ^め き ^き 汁 ^じ	769	2.4
13	火	牛乳	食パン	肉 ^{にく} 団 ^{だん} 子 ^ご のケ ^ケ チャ ^{チャ} ップ ^{ップ} 煮 ^煮 ※ビ ^ビ ーンズ ^ズ サ ^サ ラ ^ラ ダ ^ダ ※か ^か ぶ ^ぶ の ^の ス ^ス ー ^ー プ ^プ チ ^チ ョ ^ョ コ ^コ ク ^ク リ ^リ ー ^ー ム	796	3.8
14	水	牛乳	麦飯	※だい ^{だい} ず ^ず い ^い 大 ^{だい} 豆 ^豆 入 ^入 り ^り ツ ^ツ ナ ^な ご ^ご は ^は ん ^ん ※じゃ ^{じゃ} が ^が い ^い も ^も の ^の き ^き ん ^ん ぴ ^ぴ ら ^ら ※み ^み ぞ ^ぞ れ ^れ 汁 ^じ	751	2.3
15	木	牛乳	ソフト麺	※ミ ^ミ ー ^ー ト ^ト ソ ^ソ ー ^ー ス ^ス ※や ^や さい ^{さい} 野 ^野 菜 ^菜 チ ^チ ップ ^{ップ} ス ^ス ※コ ^コ ーン ^{ーン} も ^も や ^や し	851	3.3
16	金	牛乳	米飯	※ぶ ^ぶ た ^た に ^に く ^く 豚 ^豚 肉 ^肉 の ^の あ ^あ ん ^ん か ^か ら ^ら め ^め ※ブ ^ブ ロ ^ロ ッ ^ッ コ ^コ リ ^リ ー ^ー の ^の お ^お か ^か あ ^あ え ^え ※とう ^{とう} ふ ^ふ 豆 ^豆 腐 ^{豆腐} の ^の 味 ^味 噌 ^噌 汁 ^じ	874	2.5
19	月	牛乳	米飯	【ふるさと食 ^{しょくざい} 材 ^ひ の日 ^ひ 】 ※だい ^{だい} こん ^{こん} ※ぶ ^ぶ た ^た に ^に く ^く 大 ^大 根 ^根 と豚 ^豚 肉 ^肉 の ^の 煮 ^煮 物 ^{ぶつ} ※こ ^こ ま ^ま つ ^つ な ^な 小 ^小 松 ^松 菜 ^菜 の ^の ご ^ご ま ^ま あ ^あ え ^え ※な ^な め ^め こ ^こ の ^の 岐 ^ぎ 福 ^ふ 味 ^み 噌 ^{そう} 汁 ^じ ※な ^な つ ^つ 豆 ^豆	754	2.5
20	火	牛乳	コッペパン	※は ^は く ^く さい ^{さい} 白 ^白 菜 ^菜 の ^の ク ^ク リ ^リ ー ^ー ム ^ム ス ^ス ー ^ー プ ^プ ※フ ^フ ライ ^{ライ} ビ ^ビ ーンズ ^ズ ※グ ^グ リ ^リ ーン ^{ーン} ポ ^ポ テ ^テ ト ^ト ミ ^ミ ル ^ル メ ^メ ー ^ー ク	783	2.7
21	水	牛乳	麦飯	エ ^エ ビ ^ビ の ^の チ ^チ リ ^リ ソ ^ソ ー ^ー ス ^ス 煮 ^煮 ※チ ^ち ん ^ん ゲ ^げ ん ^ん サイ ^{サイ} の ^の 中 ^{ちゅう} 華 ^{かい} 炒 ^炒 め ^め ※とう ^{とう} み ^み ょう ^{ょう} た ^た ま ^ま ご ^ご 豆 ^豆 苗 ^苗 の ^の 卵 ^{たまご} ス ^ス ー ^ー プ ^プ ※ゼ ^ゼ リ ^リ ー	773	2.4
22	木	牛乳	麦飯	【味 ^{あじ} の旅 ^{たび} —兵 ^{ひょう} 庫 ^こ 県 ^{けん} —】 ※め ^め し ※く ^く る ^る ま ^ま め ^め い ^い じゃ ^{じゃ} こ ^こ 飯 ^飯 ※あ ^あ 黒 ^{くろ} 豆 ^豆 入 ^入 り ^り か ^か き ^き 揚 ^あ げ ^げ ※ば ^ば ち ^ち 汁 ^じ ※ゼ ^ゼ リ ^リ ー	771	2.4
26	月	牛乳	米飯	※とり ^{とり} に ^に く ^く 鶏 ^鶏 肉 ^肉 の ^の か ^か ら ^ら 揚 ^あ げ ^げ ※あ ^あ ※な ^な は ^は な ^な 菜 ^菜 の ^の 花 ^{はな} の ^の お ^お ひ ^ひ た ^た し ^し ※ぎ ^ぎ ふ ^ふ み ^み そ ^そ し ^し る ^る 岐 ^岐 福 ^福 味 ^味 噌 ^{そう} 汁 ^じ ふ ^ふ り ^り か ^か け	820	2.1
27	火	牛乳	小型パン	あ ^あ 揚 ^あ げ ^げ パン ^{パン} ※や ^や 焼 ^あ き ^き ビ ^ビ ー ^ー フ ^フ ン ^ン ※とう ^{とう} に ^に ゆう ^{ゆう} あん ^{あん} に ^に ん ^ん どう ^{どう} ふ ^ふ ※こ ^こ ぎ ^ぎ かな ^{かな} 豆 ^豆 乳 ^乳 杏 ^杏 仁 ^仁 豆 ^豆 腐 ^腐 ※小 ^小 魚 ^魚	771	2.2
28	水	牛乳	麦飯	※は ^は や ^や シ ^シ ライ ^{ライ} ス ^ス ※ま ^ま め ^め 豆 ^豆 の ^の マ ^マ リ ^リ ネ ^ネ ※コ ^コ ーン ^{ーン} キャ ^{キャ} ベツ ^{ベツ} ※チ ^チ ーズ ^{ーズ}	824	2.5
29	木	牛乳	麦飯	※と ^と ん ^ん ぼ ^ぼ ー ^ー ろう ^{ろう} ※ 東 ^東 坡 ^坡 肉 ^肉 ※バ ^バ ン ^ン サ ^サ ン ^ン ス ^ス ー ^ー ※ご ^ご も ^も く ^く 五 ^五 目 ^目 ス ^ス ー ^ー プ ^プ	795	2.4

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。