

3 月学校給食献立表

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	米飯	ちらしごはん 厚 ^{あつや} 焼き卵 ^{たまご} すまし汁 [※] ゼリー ^{じる}	735	2.5
4	火	牛乳	食パン	煮 ^に 込みハンバーグ ^こ 小松菜 ^{※こまつな} のソテー ポテトスープ	796	3.6
5	水	牛乳	麦飯	※シヤモのお茶 ^{ちやあ} 揚げ ^{※にく} 肉 ^{にく} じゃが ^{※ぎふみそ} 岐福味噌汁 ^{※じる}	770	1.8
6	木	牛乳	麦飯	※トンカツのおろし ^{ちくぜんに} かけ 筑前煮 ^{※いわ} お祝い汁 ^{※じる} お祝いデザート ^{いわ}	865	2.2
10	月	牛乳	米飯	チキンライス グリーンポテト ^{まめ} 豆のスープ ヨーグルト	758	2.1
11	火	牛乳	食パン	ビーフコロッケ [※] もやしとツナのソテー コーンスープ ※ジャム	833	3.0
12	水	牛乳	麦飯	※まーぼー豆腐 [※] シューマイ ^{※やさい} 野菜 ^{ちゆうかい} の中華炒め	797	2.6
13	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ※にくみそ [※] ※あ [※] だいず [※] ※き [※] ぼ [※] だいこん [※] あまず [※] 肉味噌 揚げ大豆 切り干し大根の甘酢あえ	852	2.8
14	金	牛乳	米飯	【味の旅ー福井県ー】 ※サバのたつた揚げ ^あ こっばなます [※] ぼっかけ汁 [※]	791	1.8
17	月	牛乳	米飯	※こうや豆腐 [※] 入り酢豚 ^{すぶた} 春雨 ^{※はるさめ} のスープ 杏仁豆腐 ^{あんじん豆腐}	798	2.2
18	火	牛乳	米粉コッパン	※ビーンズシチュー オムレツ [※] コーンサラダ	779	3.6
19	水	牛乳	麦飯	※あつあ [※] 厚揚げのそぼろあんかけ [※] ほうれん草 [※] のごまよごし ※じゃがいもの味噌汁 [※] ぼたもち [※]	784	2.0
21	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※とりにく [※] だいず [※] にも [※] の煮物 ^{※こまつな} 小松菜 [※] のおひたし [※] かきたま汁 [※]	773	1.9
24	月	牛乳	米飯	※とりにく [※] 鶏肉のすだちだれ [※] 切り干し大根 [※] の煮つけ [※] 利休汁 [※]	796	2.3
25	火	牛乳	米飯	※カレーライス [※] 海藻 ^{※かいそう} サラダ フルーツ盛り合わせ [※]	805	2.4

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。