
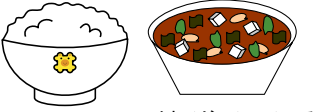
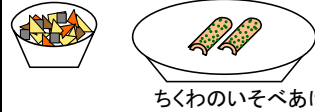
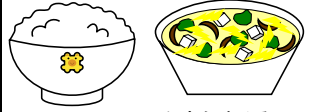

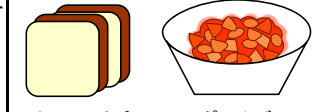
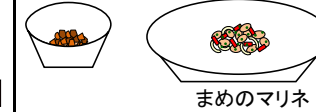
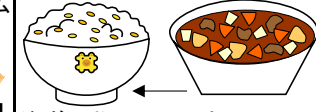


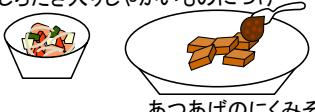
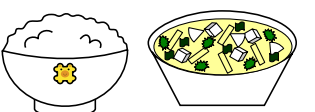

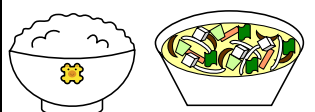
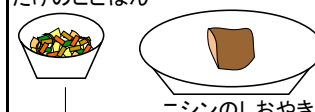

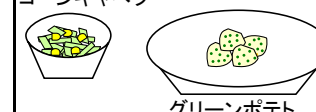
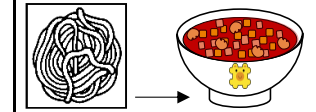

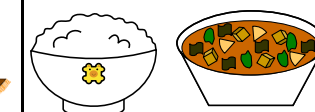




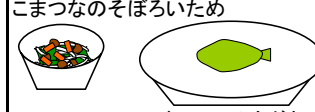







さわあざみのきんぴら  わふうハンバーグ  アサリの岐福(ぎふ)みそしる 10日	たけのこのおかか  ちくわのいそべあげ  かきたまじる 11日	キャベツのソテー  オムレツ  こめこしよくパン ポークビーンズ 12日	ふくじんづけ  まめのマリネ  (むぎいり) カレーライス 13日	ひじきのいために  とりにくのからあげ  キャベツのみそしる 14日
しらたき入りじゃがいものにつけ  あつあげのにくみそかけ  わかたけじる 17日	じゃがいものオイスターソースいため  あげシューマイ  とうふのちゅうかスープ 18日	たけのこごはん  ニシンのしおやき  (むぎいり) ごもくじる 19日	コーンキャベツ  グリーンポテト  ソフトめん ミートソース 20日	かくふのにつけ  コイワシのからあげ  じゃがいものみそしる 21日
ポイルキャベツ  ウィナーのソースかけ  コッパン かいばしらのクリームスープ 24日	ごもくまめ  ぶたにくのみそいため  すましじる 25日	こまつなのそぼろいため  ニジマスのよもぎあげ  (むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 26日	キャベツのあまずあえ  マグロのさらさあげ  (むぎいり) いなかじる 27日	フルーツしらたま  アサリのスパゲティ  クロワッサン はるやさいのスープ 28日

4月



鉄分(てつぶん)が
 おおいこんだての日
 食物(しょくもつ)せんいが
 おおいこんだての日
 (にほんがたしょくじ)
 「日本型食事」の日

このマークは
 「ふるさとしょくざいの日」
 すべてのこんだてに ぎふけんさんの
 しょくざいが つかわれています。

まいつき19日は
 「しょくいくの日」
 しょくについて
 かんがえる日です。

ぼうし、エプロン、マスクをつけよう。

よくかんでたべよう。

はいぜんだいはきれいにしておこう。

てあらい・しょうどくをしっかりとしよう。

ところをこめてあいさつをしよう。

しょっきはおなじなかまにそろえよう。