
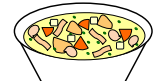

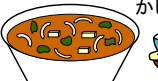


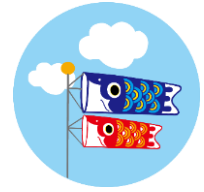






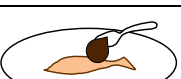



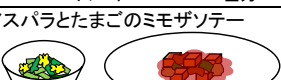











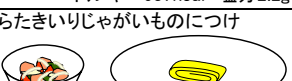



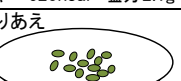













<p>ナタデココボンチ</p>  <p>ひよこまめのサラダ</p>  <p>アサリのチャウダー</p> <p>1日</p> <p>エネルギー648kcal 塩分2.7g</p>	<p>さんさいごはん</p>  <p>アジのこうみあげ</p>  <p>しんたまねぎのみそしる</p> <p>2日</p> <p>エネルギー722kcal 塩分1.9g</p>	<p>けんぽうきねんび</p>  <p>3日</p>	<p>みどりのひ</p>  <p>4日</p>	<p>こどものひ</p>  <p>5日</p>
<p>キャベツのサラダ</p>  <p>チリコンカン</p>  <p>ポテトスープ</p> <p>8日</p> <p>エネルギー613kcal 塩分2.8g</p>	<p>きりぼしだいこんのじゃこに</p>  <p>おやこどんぶり</p>  <p>アサリのみそしる</p> <p>9日</p> <p>エネルギー626kcal 塩分2.5g</p>	<p>ほうれんそうのごまあえ</p>  <p>キビナゴのからあげ</p>  <p>カレーうどん</p> <p>10日</p> <p>エネルギー586kcal 塩分1.6g</p>	<p>かくふのにつけ</p>  <p>アユのごまみそだれ</p>  <p>せりゅうじる</p> <p>11日</p> <p>エネルギー619kcal 塩分1.7g</p>	<p>ひじきのにも</p>  <p>ぶたにくのしょうがやき</p>  <p>岐福(ぎふ)そうでんのみそしる</p> <p>12日</p> <p>エネルギー617kcal 塩分1.9g</p>
<p>アスパラとたまごのミモザソテー</p>  <p>あつあげのケチャップいため</p>  <p>ラビオリスープ</p> <p>15日</p> <p>エネルギー671kcal 塩分3.3g</p>	<p>こまつなのときあえ</p>  <p>カツオのたつたあげ</p>  <p>どろめじる</p> <p>16日</p> <p>エネルギー637kcal 塩分2.2g</p>	<p>コーンもやし</p>  <p>まめのマリネ</p>  <p>ハヤシライス</p> <p>17日</p> <p>エネルギー635kcal 塩分1.7g</p>	<p>ギョーザ</p>  <p>はっぼうさい</p>  <p>わかめスープ</p> <p>18日</p> <p>エネルギー620kcal 塩分2.1g</p>	<p>さやいんげんのにびたし</p>  <p>だいこんとぶたにくのもの</p>  <p>はるどりごぼうのみそしる</p> <p>19日</p> <p>エネルギー572kcal 塩分2.0g</p>
<p>あおなのおひたし</p>  <p>くろごまとりてん</p>  <p>すましじる</p> <p>22日</p> <p>エネルギー594kcal 塩分1.4g</p>	<p>しらかきいりじゃがいものにつけ</p>  <p>あつやきたまご</p>  <p>もうそうじる</p> <p>23日</p> <p>エネルギー578kcal 塩分2.1g</p>	<p>グリーンポテト</p>  <p>シーフードライス</p>  <p>はるやさいのスープ</p> <p>24日</p> <p>エネルギー590kcal 塩分1.6g</p>	<p>キャベツのかおりあえ</p>  <p>おちやまめ</p>  <p>にくみそ</p> <p>25日</p> <p>エネルギー648kcal 塩分1.9g</p>	<p>フルーツもりあわせ</p>  <p>チャンプルー</p>  <p>もずくじる</p> <p>26日</p> <p>エネルギー588kcal 塩分1.8+g</p>
<p>キャベツのソテー</p>  <p>チキンメンチカツ</p>  <p>ジュリエヌスープ</p> <p>29日</p> <p>エネルギー639kcal 塩分2.8g</p>	<p>いそにしき</p>  <p>イカとしんじがのあめがらめ</p>  <p>さわにわん</p> <p>30日</p> <p>エネルギー613kcal 塩分1.8g</p>	<p>つきだいこんのいために</p>  <p>ぐじょうみそけいちゃん</p>  <p>かきたまじる</p> <p>31日</p> <p>エネルギー594kcal 塩分1.9g</p>	<p>5月</p> 	<p>あじのたび</p>  <p>こんげつは『こうちけん』</p> 