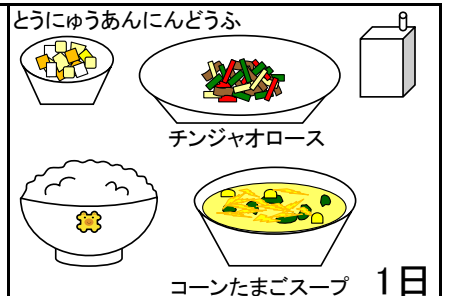


9月



きりぼしだいこんのにつけ
きゅうしょくしてたいたごはん

うめぼし・つくだに
やきのり

岐福(ぎふ)みそしる 4日

こまつなのおかかあえ

シシャモのくろごまあげ
れいとうみかん

かぼちゃのみそしる 5日

キャベツとツナのソテー

オムレツ

コッペパン
チキンビーンズ 6日

パンサンスー

コーンシューマイ

ちゅうかめん
ジャージャーめん 7日

にんじんシリシリ

ゴーヤチャンプルー

たまごいりアーサーじる 8日

もやしのソテー

アジのマリネ

くろパン
ラビオリスープ 11日

じゃがいものごまに

とりにくのやさしいため

うずらたまごのすましじる 12日

ひじきとだいずのもの

ちくわのカレーてんぷら

(むぎいり)
なすのみそしる 13日

くきわかめのいために

ぶたキムチ

(むぎいり)
とうふとにらのスープ 14日

じゃがいものきんぴら いらたまご

ツナごはん

あつあげのみそしる 15日

敬老の日

18日

こうめのさっぱりあえ

とりもつに
ミニゼリー

かぼちゃのほうとう 19日

ビーンズサラダ

グリーンポテト

ソフトめん
ペスカトーレスソース 20日

やさいのうまに

とりつみれのおろしだれ

(むぎいり)
はなふのすましじる 21日

こまつなのにびたし

カツオのにつけ
おはぎ

ごもっきのこじる 22日

ふいかえきゅうぎょうび

25日

きりぼしだいこんのハリハリつけ

あつあげのそぼろあんかけ

とうにゅうじる 26日

キャベツのごまあえ

わふうハンバーグ

(むぎいり)
岐福(ぎふ)そうでんみそしる 27日

さといもとあつあげのもの

サバのおしやき
つきみデザート

(むぎいり)
うちまめじる 28日

フルーツポンチ

きのこスパゲティ

クロワッサン
ポテトスープ 29日