



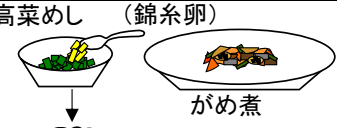

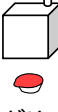

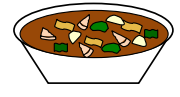








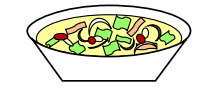




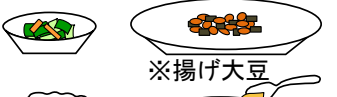



















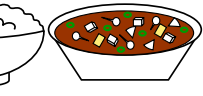





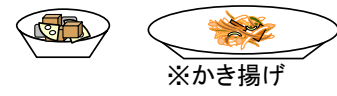




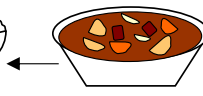

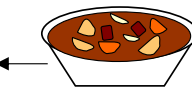
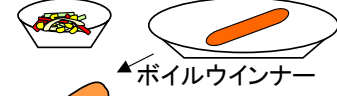
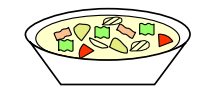
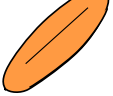
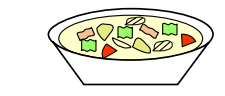









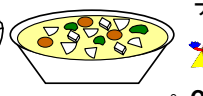
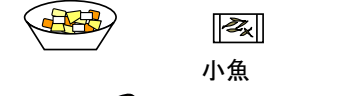



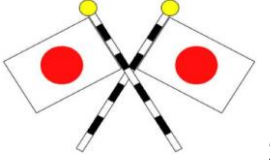




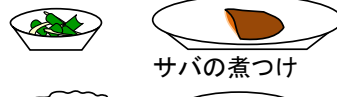







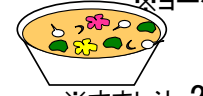
# 給食献立表

※印には、岐阜県の食べ物が使用されています。

行事献立

ふるさと食材の日

岐阜市立茜部小学校

月	火	水	木	金
<b>2月</b> <b>みなみ</b> 	 <b>あじのたび</b> こんげつは『とっとりけん』です。	高菜めし (錦糸卵)  がめ煮  ゼリー  麦ご飯  ※味噌汁  エネルギー 608 kcal   塩分 2.1 g	※白菜のごまあえ  ※イワシのかば焼き  麦ご飯  ※こぶ汁  いり豆  エネルギー 620 kcal   塩分 1.6 g	※海藻サラダ  肉団子のケチャップ煮  ※黒パン  ※白菜ときのこのスープ  エネルギー 648 kcal   塩分 2.7 g
※羅漢なます  ※ハタハタの揚げ物  麦ご飯  いもこん汁  エネルギー 614 kcal   塩分 1.5 g	※小松菜のおひたし  ※揚げ大豆  麦ご飯  ※生姜味噌おでん  エネルギー 622 kcal   塩分 1.8 g	※ひじきサラダ  グリーンポテト  ※ソフト麺  ※ミートソース  エネルギー 665 kcal   塩分 1.9 g	※ナムル  ケランマリ(韓国風卵焼き) (かんこくふうたまごやき)  ゼリー  麦ご飯  ※豆腐チゲ  エネルギー 607 kcal   塩分 1.7 g	※ひじきと大豆の煮物  ※鶏肉のから揚げ  麦ご飯  ※みぞれ汁  エネルギー 679 kcal   塩分 1.7 g
くきわかめの炒め煮  ※大根と豚肉の煮物  麦ご飯  ※納豆  ※豆腐の岐福(ぎふ)味噌汁  エネルギー 620 kcal   塩分 1.6 g	※五目豆  ※サケのおろしだれ  麦ご飯  ※かきたま汁  エネルギー 648 kcal   塩分 1.6 g	こんにゃくと厚揚げの土佐煮  ※かき揚げ  ※一食うどん  ※かやくうどん  エネルギー 610 kcal   塩分 1.6 g	コーンキャベツ  ※豆のマリネ  麦ご飯  ※ハヤシライス  エネルギー 644 kcal   塩分 1.8 g	野菜ソテー  ※ポイルウインナー  コッパン  ※白菜のクリーム煮  エネルギー 642 kcal   塩分 2.7 g
※小松菜のそぼろ炒め  ※大豆入りツナごはん  麦ご飯  ※ゼリー  ※味噌汁  エネルギー 639 kcal   塩分 1.9 g	ポテトサラダ  シーフードライス  チーズ  麦ご飯  ※豆腐とはんぺんのスープ  エネルギー 621 kcal   塩分 2.4 g	豆乳杏仁豆腐  小魚  ※揚げパン  ※焼きビーフン  エネルギー 636 kcal   塩分 1.8 g	てんのうたんじょうび  23日	じゃがいものベーコン煮  ※ワカサギのたつた揚げ  麦ご飯  ※岐福(ぎふ)味噌汁  エネルギー 604 kcal   塩分 1.8 g
※ほうれん草のおかかあえ  サバの煮つけ  麦ご飯  ※けんちん汁  エネルギー 603 kcal   塩分 1.8 g	レバーの煮つけ  ※変わり肉じゃが  ※ヨーグルト  麦ご飯  ※すまし汁  エネルギー 636 kcal   塩分 1.4 g	◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。 ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。 ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。 ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。 <a href="https://www.city.gifu.lg.jp/kosodate/gakkou/1003862/1003876/1016000.html">https://www.city.gifu.lg.jp/kosodate/gakkou/1003862/1003876/1016000.html</a> ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。 <a href="https://www.city.gifu.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_001/002/700/gak">https://www.city.gifu.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_001/002/700/gak</a>	kko041220.pdf ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。 ◇毎月19日は、「食育の日」です。 ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。 ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。	