

こんだてひょう



※には、ぎふのたべものがはっています。

ぎふしりつあかなべしょうがっこう

月

火

水

木

金

1月



鏡開き



キャベツのサラダ
だいずとこごかな
みかん

※ごはん ← ※カレーライス 9日

エネルギー 691 kcal | 塩分 2.5 g

ぜんざい
※いためなます
ふりかけ

※むぎごはん ※にくどうふ 10日

エネルギー 663 kcal | 塩分 1.3 g

※こまつなのおかかえ
※ワカサギのてんぷら

※むぎごはん ※みそにこみおでん 11日

エネルギー 641 kcal | 塩分 1.6 g

※ほうれんそうのソテー
にこみハンバーグ
ミルク

※しょくパン コーンポターージュ 12日

エネルギー 683 kcal | 塩分 3.1 g

※きりぼしだいこんのじゃこに
※とりにくのオランダに

※ごはん ※岐阜(ぎふ)みそしる 15日

エネルギー 616 kcal | 塩分 1.7 g

じゃがいものきんぴら
※サバのみそに

※ごはん かきたまじる 16日

エネルギー 630 kcal | 塩分 1.9 g

ラーパーツアイ
※ニシンのからあげ
※ソフトめん ※ちゅうかあんかけ 17日

エネルギー 645 kcal | 塩分 2.3 g

※かきまわし
※ひだぎゅうコロッケ
※なんのうみかん

※むぎごはん ※みそけんちんじる 18日

エネルギー 662 kcal | 塩分 1.7 g

ブロッコリーのソテー
オムレツ

※こめココッパン ※チキンビーンズ 19日

エネルギー 623 kcal | 塩分 3.1 g

やさいのにつけ
サケのしおやき のざわなづけ口

※ごはん ※すいとんのみそしる 22日

エネルギー 587 kcal | 塩分 2.2 g

※もやしのけずりぶしあえ
※アユのからあげ とくだねぎソース
※ぎふ(ぎふ)さんいちごゼリー

※ごはん ※とこ豚(とん)岐阜(ぎふ)みそしる 23日

エネルギー 621 kcal | 塩分 1.5 g

フルーツポンチ
ポテトサラダ
※ソフトめん カレーソース 24日

エネルギー 699 kcal | 塩分 2.1 g

※きりぼしだいこんのハリハリづけ
あつやきたまご
りんご

※むぎごはん ※すきやき 25日

エネルギー 690 kcal | 塩分 1.6 g

フレンチフライ
※シンシナティチリ
まめのスープ 26日

エネルギー 639 kcal | 塩分 3.1 g

コーンシューマイ
※はっぼうさい

※ごはん わかめスープ 29日

エネルギー 580 kcal | 塩分 2.3 g

※シナモンビーンズ
※ビビンバどんぶり

※ごはん はくさいとにくだんごのスープ 30日

エネルギー 620 kcal | 塩分 1.7 g

※フルーツヨーグルト
※スパゲティナポリタン
クロワッサン ポトフ 31日

エネルギー 609 kcal | 塩分 2.7 g

22日 明治22年 給食開始当時の献立

23日 中学生学校給食選手権入賞献立
藍川北中学校の生徒が考えた献立

24日 昭和42年頃の給食

25日 味の旅「岐阜県 飛騨地方」

26日 友好姉妹都市「アメリカ シンシナティ市の料理」