

月	火	水	木	金
<p>2月 </p> <p>みなみ</p>	<p>あとふたつきで、そつぎょう・しんきゅうをむかえます。クラスの中かまとのおもいでづくりのため、にんきメニューや、ていぱんのりょうりを おおくとりいれています。</p>	<p> 鉄分(てつぶん)が多いこんだての日</p> <p> 食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日</p> <p> (にほんがたしよくじ)「日本型食事」の日</p>	<p>※きりぼしだいこんとツナのにつけ</p> <p>イワシのうめこ</p> <p>1日</p>	<p>※ビーンズサラダ</p> <p>にくだんごのケチャップに チョコクリーム</p> <p>2日</p>
<p>※そぼろいため</p> <p>レバーのにつけ</p> <p>いよかん</p> <p>※ごはん</p> <p>※かんとうに</p> <p>5日</p>	<p>※ブロッコリーのおかかあえ</p> <p>※ぶたにくのあんからめ</p> <p>※ごはん</p> <p>※とうふのみそ煮</p> <p>6日</p>	<p>※コーンキャベツ</p> <p>※まめのマリネ</p> <p>※むぎごはん</p> <p>ハヤシライス</p> <p>7日</p>	<p>※こまつなごまあえ</p> <p>※だいこんとぶたにくのもの</p> <p>※なつとう</p> <p>※むぎごはん</p> <p>なめこの岐福(ぎふ)みそ煮</p> <p>8日</p>	<p>グリーンポテト</p> <p>※フライビーンズ</p> <p>ミルメーク</p> <p>※コッパン</p> <p>※はくさいのクリームスープ</p> <p>9日</p>
<p> ふるさとしよくざいの日</p> <p> しよくいくの日</p> <p> おさかなの日</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p> <p>12日</p>	<p>※なのほなのおひたし</p> <p>※とりにくのからあげ</p> <p>ふりかけ</p> <p>※ごはん</p> <p>※岐福(ぎふ)みそ煮</p> <p>13日</p>	<p>ふくめに</p> <p>※ちくわのいそべあげ</p> <p>※いっしょうどん</p> <p>※かやくうどん</p> <p>14日</p>	<p>じゃがいものきんぴら</p> <p>※だいいりツナごはん</p> <p>※ごはん</p> <p>※みぞれ煮</p> <p>15日</p>	<p>フルーツもりあわせ</p> <p>※キャベツのソテー</p> <p>※くるパン</p> <p>※ビーンズシチュー</p> <p>16日</p>
<p>※ひじきのいために</p> <p>※ぐじょうみそけいちゃん</p> <p>※ごはん</p> <p>※たぬき煮</p> <p>19日</p>	<p>※チンゲンサイのちゅうかいため</p> <p>エビのチリソースに</p> <p>※ごはん</p> <p>とうみょうのたまごスープ</p> <p>20日</p>	<p>※コーンもやし</p> <p>やさいチップス</p> <p>※ソフトめん</p> <p>※ミートソース</p> <p>21日</p>	<p>じゃこめし</p> <p>※くろまめいりかきあげ</p> <p>ゼリー</p> <p>※むぎごはん</p> <p>※ばち煮</p> <p>22日</p>	<p>せつぶん</p> <p>バレンタイン</p> <p>ひなまつり</p> <p>てんのうたんじょうび</p> <p>23日</p>
<p>※ナムル</p> <p>かんこくふうたまごやき</p> <p>ヨーグルト</p> <p>※ごはん</p> <p>※とうふチゲ</p> <p>26日</p>	<p>※にくじゃが</p> <p>※シヤモのてんぷら</p> <p>のりのつくだに</p> <p>※ごはん</p> <p>※かきたま煮</p> <p>27日</p>	<p>とうにゅうあんにんどうふ</p> <p>こざかな</p> <p>※あげパン</p> <p>※やきビーフン</p> <p>28日</p>	<p>※ちらしごはん (きんしたまご)</p> <p>サワラのさいきょうやき</p> <p>ゼリー</p> <p>※むぎごはん</p> <p>※すま煮</p> <p>29日</p>	<p>あじのたび</p> <p>こんげつは『ひょうごけん』</p>