

給食献立表

※印には、岐阜県の食味が使用されています。

岐阜市立茜部小学校

月	火	水	木	金
2月  みなみ	<p>◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。</p> <p>◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。</p> <p>◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。</p> <p>◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。</p> <p>◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、</p>	<p>県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。</p> <p>◇毎月19日は、「食育の日」です。</p> <p>◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。</p> <p>◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。</p> <p>◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。</p>	<p>※切り干し大根とツナの煮つけ</p> <p>イワシの梅煮</p> <p>いり豆</p> <p>※麦ごはん 1日 エネルギー 633 kcal 塩分 2.0 g</p>	<p>※ビーンズサラダ (ドレッシング)</p> <p>肉団子のケチャップ煮</p> <p>チョコクリーム</p> <p>※食パン 2日 エネルギー 663 kcal 塩分 3.3 g</p>
<p>※そぼろ炒め</p> <p>レバーの煮つけ</p> <p>いよかん</p> <p>※米飯 5日 エネルギー 604 kcal 塩分 1.9 g</p>	<p>※ブロッコリーのおかかあえ</p> <p>※豚肉のあんからめ</p> <p>※豆腐の味噌汁</p> <p>※米飯 6日 エネルギー 713 kcal 塩分 2.1 g</p>	<p>※コーンキャベツ</p> <p>※豆のマリネ</p> <p>ハヤシライス</p> <p>※麦ごはん 7日 エネルギー 641 kcal 塩分 1.7 g</p>	<p>※小松菜のごまあえ</p> <p>※大根と豚肉の煮物</p> <p>※納豆</p> <p>※麦ごはん 8日 エネルギー 599 kcal 塩分 2.0 g</p>	<p>グリーンポテト</p> <p>※フライビーンズ</p> <p>ミルメーク</p> <p>※コッパン 9日 エネルギー 654 kcal 塩分 2.1 g</p>
<p>ふるさと食材の日 岐阜県産の食材を使った日</p> <p>食育の日 食について考える日</p> <p>おさかなの日 おさかな大好き!の日</p> <p>ふりかけきゅうじつ 12日</p>	<p>※菜の花のおひたし</p> <p>※鶏肉のから揚げ</p> <p>ふりかけ</p> <p>※米飯 13日 エネルギー 666 kcal 塩分 1.9 g</p>	<p>※うどん</p> <p>※かやくうどん</p> <p>※米飯 14日 エネルギー 592 kcal 塩分 2.3 g</p>	<p>じゃがいものきんぴら</p> <p>※大豆入りツナごはん</p> <p>※米飯 15日 エネルギー 598 kcal 塩分 1.8 g</p>	<p>フルーツ盛り合わせ</p> <p>※キャベツのソテー</p> <p>※黒パン 16日 エネルギー 695 kcal 塩分 2.4 g</p>
<p>※ひじきの炒め煮</p> <p>※郡上味噌けいちゃん</p> <p>※米飯 19日 エネルギー 609 kcal 塩分 2.0 g</p>	<p>※チンゲンサイの中華炒め</p> <p>エビのチリソース煮</p> <p>豆苗の卵スープ</p> <p>※米飯 20日 エネルギー 582 kcal 塩分 2.0 g</p>	<p>※コーンもやし</p> <p>野菜チップス</p> <p>※ソフト麺 21日 エネルギー 686 kcal 塩分 2.5 g</p>	<p>じゃこ飯</p> <p>※黒豆入りかき揚げ</p> <p>ゼリー</p> <p>※麦ごはん 22日 エネルギー 613 kcal 塩分 1.8 g</p>	<p>節分の食事</p> <p>バレンタイン</p> <p>上巳の節句</p> <p>てんのうたんじょうび 23日</p>
<p>※ナムル</p> <p>韓国風卵焼き</p> <p>ヨーグルト</p> <p>※米飯 26日 エネルギー 624 kcal 塩分 1.7 g</p>	<p>※肉じゃが</p> <p>※シシャモの天ぷら</p> <p>のりの佃煮</p> <p>※米飯 27日 エネルギー 639 kcal 塩分 1.9 g</p>	<p>豆乳杏仁豆腐</p> <p>小魚</p> <p>※揚げパン 28日 エネルギー 635 kcal 塩分 1.8 g</p>	<p>※ちらしごはん (錦糸卵)</p> <p>サワラの西京焼き</p> <p>ゼリー</p> <p>※麦ごはん 29日 エネルギー 633 kcal 塩分 2.0 g</p>	<p>あじのたび</p> <p>こんげつは『ひょうごけん』</p>