

月	火	水	木	金
<p>3月</p>  <p>みなみ</p>	<p>3月6日は、給食委員会のメニュー <small>がつ にち きゅうしよくいんかい</small> 提議で、全校で決めた「<small>ていあん ぜんこう き あかなべ げんき</small> 茜部元気もりもりみんなで食べようデー」の給食です。 カレーには、<small>ふゆやさい はい</small> 冬野菜が入り、ビタミンCがたっぷりのメニューになっています。</p>	<p> てっちゃん</p> <p>鉄分(てつぶん)が多いこんだての日</p> <p> せんいくん</p> <p>食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日</p> <p> わしょくくん</p> <p>(にほんがたしよく)「日本型食事」の日</p>	<p>あじのたび</p> <p>こんげつは「ちばけん」</p>	<p>※ポイルキャベツ</p>  <p>にこみハンバーグ</p> <p>※パンズパン アサリのチャウダー 1日</p> <p>エネルギー 626 kcal えんぶん 2.7 g</p>
<p>※チンゲンサイのちゅうかあえ</p>  <p>シューマイ</p>  <p>※ごはん ※まーぼーどうふ 4日</p> <p>エネルギー 611 kcal えんぶん 2.1 g</p>	<p>※ちばのめぐみあえ</p>  <p>※イワシのかばやき</p>  <p>※ごはん ※アサリのみそしる 5日</p> <p>エネルギー 632 kcal えんぶん 2.0 g</p>	<p>フルーツもりあわせ</p>  <p>※フライビーンズ</p>  <p>※むぎごはん ※カレーライス 6日</p> <p>エネルギー 666 kcal えんぶん 1.9 g</p>	<p>※きりぼしだいこんのにつけ</p>  <p>※とりにくのかほすだれ</p>  <p>※むぎごはん ※りきゅうじる 7日</p> <p>エネルギー 662 kcal えんぶん 2.0 g</p>	<p>キャベツとツナのソテー</p>  <p>※ひだぎゅうクロック</p>  <p>※コッペパン やさいスープ 8日</p> <p>エネルギー 626 kcal えんぶん 2.7 g</p>
<p>※こまつなのおかかあえ</p>  <p>※サバのみそにかみかみだいず</p>  <p>※ごはん ※さわにわん 11日</p> <p>エネルギー 626 kcal えんぶん 1.9 g</p>	<p>※とうにゅうおから</p>  <p>※カツオのたつたあげ</p>  <p>※ごはん ※かきたまじる 12日</p> <p>エネルギー 655 kcal えんぶん 1.5 g</p>	<p>※キャベツのごまずあえ</p>  <p>※あげだいず</p>  <p>※ソフトめん ※にくみそ 13日</p> <p>エネルギー 667 kcal えんぶん 2.1 g</p>	<p>※パンサンスー</p>  <p>※トンポーロウ</p>  <p>※むぎごはん ※ごもくスープ 14日</p> <p>エネルギー 641 kcal えんぶん 1.9 g</p>	<p>※やさいのソテー</p>  <p>オムレツ</p>  <p>※ジャム</p> <p>※こめこしよくパン ※ポークビーンズ 15日</p> <p>エネルギー 645 kcal えんぶん 2.9 g</p>
<p>グリーンポテト</p>  <p>チキンライス</p>  <p>※ごはん ※カラフルスープ 18日</p> <p>エネルギー 624 kcal えんぶん 1.9 g</p>	<p>じゃがいものそぼろに</p>  <p>※シシャモのおちやあげ</p>  <p>※ごはん ※岐福(ぎふ)みそしる 19日</p> <p>エネルギー 610 kcal えんぶん 1.6 g</p>	<p> ふるさと食材の日 岐阜県産の食材を使った日</p> <p> 食育の日 食について考える日</p> <p> おさかなの日 おさかな大好きの日</p>	<p>にんじんのしおこうじ いりたまご</p>  <p>きんぴら</p>  <p>※むぎいり) ※キャベツのみそしる 21日</p> <p>エネルギー 612 kcal えんぶん 2.1 g</p>	<p>ちくぜんに おろしだれ</p>  <p>※トンカツのおろしかけ</p>  <p>※おいわいデザート</p> <p>※ごはん ※おいわいじる 22日</p> <p>エネルギー 738 kcal えんぶん 1.9 g</p>