

令和6年6月分 茜部小学校給食献立材料表

アレルギーマーク (卵・乳(飲用乳を除く)・豆乳・ナッツ・魚卵・甲殻類(エビ・カニ・たこ・いか)・貝類・果物) ★年間物資 ★月別物資

南地区	6月 3日(月) No. 19	4日(火) No. 2	5日(水) No. 5	6日(木) No. 8	7日(金) No. 4	
使 用 食 材	<牛乳>🥛 <☆米飯>	<牛乳>🥛 <☆米飯>	<牛乳>🥛 <☆麦ごはん>○	<牛乳>🥛 <☆麦ごはん>○	<牛乳>🥛 <☆小型パン>🍞○	
	<牛丼> サラダ油 牛肉 ごぼう にんじん たまねぎ ☆しらたき ★かまぼこ 砂糖 ☆しょうゆ○ ねぎ	<高野豆腐の卵とじ> サラダ油 鶏肉 たまねぎ にんじん 干しいたけ ★高野豆腐 けずり節 砂糖 ☆うすくちしょうゆ○ 塩 ☆液卵🥚	<アジの南蛮漬> アジ🐟 ☆こしょう 米粉 でん粉 油 ☆しょうゆ○ ☆酢 砂糖 赤とうがらし きゅうり たまねぎ	<ビビンバ丼> サラダ油 県産豚肉 ☆豆板醤 にんにく しょうが 砂糖 ☆しょうゆ○ ☆本みりん ★ぜんまい ☆油揚げ 砂糖 ☆しょうゆ○ ごま油 にんじん 太もやし ほうれん草 ☆しょうゆ○ 塩 ☆こしょう	<焼きそば> サラダ油 県産豚肉 塩 ☆こしょう にんじん キャベツ ☆中華麺 ★ウスターソース ★焼きそばソース🍷 ★紅しょうが ★粉かつお ★青のり粉	<厚揚げともやしの炒め物> サラダ油 にんにく ☆ベーコン ほしきくらげ ★厚揚げ(冷) 太もやし チンゲンサイ 塩 ☆こしょう ☆しょうゆ○ ★オイスターソース🍷
	<金時豆の甘煮> 金時豆 砂糖 ☆しょうゆ○ 塩	<かみかみあえ> 切り干し大根 太もやし こまつな せん切り昆布 ☆調味酒 ☆本みりん ☆うすくちしょうゆ○ 塩	<じゃがいものきんぴら> サラダ油 ごぼう にんじん ☆つきだしこんにゃく じゃがいも ★あげはんぺん 砂糖 ☆しょうゆ○ 塩	<甘エビのから揚げ> ★甘エビ🦐 油	<フルーツ盛り合わせ> ☆黄桃(レトルト)🍑 ★ダイスゼリー🍷 ★パイン(レトルト)🍍	
	<キャベツの味噌汁> キャベツ えのきだけ ★厚揚げ ★カットわかめ ☆豆みそ ☆白みそ けずり節	<しんじょ汁> えのきだけ ★湯葉 ★はんぺん(枝豆) 塩 ☆うすくちしょうゆ○ けずり節 ねぎ	<たまねぎの味噌汁> えのきだけ たまねぎ ★厚揚げ ★カットわかめ けずり節 ☆豆みそ ☆白みそ こまつな	<わかめスープ> キャベツ ほしきくらげ ☆鶏ガラスープの素 塩 ☆こしょう ☆うすくちしょうゆ○ ★カットわかめ ねぎ 白ごま(いり)、		
		<冷凍みかん> みかん🍊				

	種別	種別	種別	種別	種別
ア レ ル ゲ ン		🥚卵			
	🥛乳(飲用牛乳を除く)	🥛乳(飲用牛乳を除く)	🥛乳(飲用牛乳を除く)	🥛乳(飲用牛乳を除く)	🥛乳(飲用牛乳を除く)
	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)
			🐟魚全般(だし・レトルトを除く)		
				🦐甲殻類	
					🐚貝類
		🍎果物			🍎果物

令和6年6月分 茜部小学校給食献立材料表

アレルギーマーク (卵…卵. 牛…乳 (飲用乳を除く). 豆…豆乳. ナッツ. 魚卵. 甲殻類 (エビ・カニ・たこ・いか). 貝. 果物) ☆年間物質 ★月別物質 アレルギーマーク (卵…卵. 牛…乳 (飲用乳を除く). 豆…豆乳. ナッツ. 魚卵. 甲殻類 (エビ・カニ・たこ・いか). 貝. 果物)

10日(月) No. 6	11日(火) No. 1	12日(水) No. 9	13日(木) No. 7	14日(金) No. 10	17日(月) No. 12
<牛乳> 牛乳 <☆米飯>	<牛乳> 牛乳 <☆米飯>	<牛乳> 牛乳 <☆食うどん> 〇	<牛乳> 牛乳 <☆麦ごはん> 〇	<牛乳> 牛乳 <☆コッパン> 牛乳 〇	<牛乳> 牛乳 <☆米飯>
<肉じゃが> サラダ油 県産豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん 砂糖 ☆しょうゆ〇	<和風おろしハンバーグ> ★ハンバーグ たまねぎ しょうが 砂糖 ☆しょうゆ〇 ☆本みりん 大根	<かやくうどん> 鶏肉 干しいたけ にんじん ☆油揚げ ★かまぼこ けずり節 塩 ☆しょうゆ〇 ねぎ	<アユの甘露煮> ★アユの甘露煮 <赤こんにゃくのきんぴら> サラダ油 ごぼう ★赤こんにゃく ☆つきだしこんにゃく にんじん ★あげはんぺん さやいんげん 砂糖 ☆しょうゆ〇 塩	<ウィンナーのソースかけ> ★ウィンナー ★☆ケチャップ ★ウスターソース 砂糖 でん粉 <ポイルキャベツ> キャベツ <野菜と豆のスープ> サラダ油 にんにく ☆ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも ★大豆(ゆで) 枝豆むきみ(冷) ☆洋風スープの素〇 塩 ☆こしょう ★マカロニ ☆乾燥パセリ	<シシャモのお茶揚げ> シシャモ 牛乳 ★お茶 小麦粉 〇 米粉 油 <含め煮> サラダ油 ごぼう にんじん ☆こんにゃく ★はんぺん(ひじき) 砂糖 ☆しょうゆ〇 けずり節 枝豆むきみ(冷) <じゃがいもの味噌汁> たまねぎ 切り干し大根 ☆油揚げ じゃがいも けずり節 ☆豆みそ ☆白みそ こまつな
<レバーの煮つけ> ★レバーの煮つけ〇	<小松菜の大豆あえ> こまつな 太もやし けずり節 ☆しょうゆ〇 ★大豆フレーク	<イカのカレー揚げ> イカ 牛乳 しょうが ☆調味酒 ☆しょうゆ〇 ☆カレー粉 でん粉 米粉 油	<うち豆汁> 大根 にんじん ★厚揚げ ★つち豆 けずり節 ☆白みそ ☆豆みそ ねぎ	<ゼリー> ★ゼリー 牛乳	<ゼリー> ★ゼリー 牛乳
<豆乳入り味噌汁> ごぼう 大根 しめじ ☆油揚げ けずり節 ★豆乳 〇 ★大豆ペースト 〇 ☆調味酒 ☆豆みそ ☆白みそ こまつな	<かみなり汁> サラダ油 ごぼう にんじん 干しいたけ ☆豆腐 ☆こんにゃく けずり節 塩 ☆しょうゆ〇 でん粉 ねぎ	<じゃがいもの塩こうじ炒め> サラダ油 ☆ベーコン じゃがいも ピーマン ★塩こうじ ☆うすくちしょうゆ〇 塩 <発酵乳> ★発酵乳 牛乳	<ゼリー> ★ゼリー 牛乳	<フローズンヨーグルト> ★フローズンヨーグルト 牛乳	<ゼリー> ★ゼリー 牛乳

種別	種別	種別	種別	種別	種別
牛乳(飲用牛乳を除く)	牛乳(飲用牛乳を除く)	牛乳(飲用牛乳を除く)	牛乳(飲用牛乳を除く)	牛乳(飲用牛乳を除く)	牛乳(飲用牛乳を除く)
豆乳(豆腐等以外)					
小麦(調味料を除く)	小麦(調味料を除く)	小麦(調味料を除く)	小麦(調味料を除く)	小麦(調味料を除く)	小麦(調味料を除く)
			魚全般(だし・レトルトを除く)		魚全般(だし・レトルトを除く)
					魚卵
		甲殻類			
果物			果物		

令和6年6月分 茜部小学校給食献立材料表

(牛乳を除く) ●…豆乳 ∞…ナッツ ◎…魚卵 ●…甲殻類(エビ・カニ・たこ・いか) ●…貝 ●…果物 ★年間物資 ★月別物資 アレルゲンマーク (卵…卵 牛乳…牛乳(飲用牛乳を除く) ●…豆乳 ∞…ナッツ ◎…)

18日(火) No. 11	19日(水) No. 14	20日(木) No. 13	21日(金) No. 15	24日(月) No. 16	25日(火) No. 20
<牛乳> ● <☆米飯>	<牛乳> ● <☆ソフト麺> ○	<牛乳> ● <☆麦ごはん> ○	<牛乳> ● <☆米粉食パン> ● ○	<牛乳> ● <☆米飯>	<牛乳> ● <☆米飯>
<豚肉の味噌炒め> サラダ油 県産豚肉 にんじん キャベツ ピーマン ねぎ ☆豆みそ 砂糖 ☆しょうゆ○ ☆調味酒 でん粉	<中華あんかけ> サラダ油 しょうが 県産豚肉 ☆調味酒 ☆しょうゆ○ たまねぎ にんじん ☆たけのこ 干しいたけ ほしきくらげ ☆鶏ガラスープの素 塩 ☆こしょう 砂糖 ☆しょうゆ○ ☆調味酒 ごま油 でん粉	<ひじきごはん> サラダ油 鶏肉 ひじき にんじん 県産干しいたけ(ホール) ★ちくわ けずり節 砂糖 ☆しょうゆ○ 枝豆むきみ(冷)	<ビーンズカレースープ> 大豆 サラダ油 鶏肉 塩 ☆こしょう たまねぎ にんじん じゃがいも ☆サイコロチーズ ● ☆洋風スープの素○ 塩 ☆こしょう ☆カレー粉 ★牛乳 ● 米粉 ☆乾燥パセリ	<酢豚> 県産豚肉 ☆しょうゆ○ しょうが 米粉 でん粉 油 サラダ油 たまねぎ にんじん ☆たけのこ 干しいたけ ピーマン ☆酢 砂糖 ☆しょうゆ○ ☆鶏ガラスープの素 でん粉	<ホキのしそ揚げ> ホキ ● ☆調味酒 ★青じそ粉 青じそ 小麦粉○ 米粉 油 <枝豆の塩ゆで> 枝豆 塩 <錦糸卵のすまし汁> 干しいたけ にんじん ☆豆腐 けずり節 塩 ☆うすくちしょうゆ○ ★錦糸卵 ● ほうれん草
<おかかあえ> こまつな 太もやし ☆本みりん ☆しょうゆ○ けずり節 ★花かつお	<揚げ大豆> 大豆 でん粉 角切昆布 油 塩 <野菜のオイスターソース炒め> サラダ油 太もやし チンゲンサイ ★オイスターソース ● ☆調味酒 塩 ☆こしょう	<いわしの梅煮> イワシ(ドレス 加圧加工) ● ● しょうが ざらめ ☆しょうゆ○ ☆本みりん ☆調味酒 ★梅干し ●	<オムレツ> ★オムレツ ●	<もやし中華あえ> 太もやし きゅうり とうもろこし ☆鶏ガラスープの素 ☆うすくちしょうゆ○ ごま油 <春雨のスープ> ★はるさめ ほしきくらげ ☆ローズハム ☆鶏ガラスープの素 塩 ☆こしょう ☆しょうゆ○ ねぎ	<かきたま汁> 干しいたけ ☆豆腐 ☆花麩○ けずり節 塩 ☆うすくちしょうゆ○ でん粉 ☆液卵 ● ほうれん草 <冷凍みかん> 南濃みかん ●
<海藻サラダ> ★海藻ミックス 大根 きゅうり とうもろこし ★ドレッシング ● <ジャム> ★岐阜市産イチゴジャム ●	<岐福味噌汁> 大根 えのきだけ ☆油揚げ ☆豆腐 けずり節 ☆豆みそ ねぎ	<梅干し> ●	<オムレツ> ●	<アサリの佃煮> ★アサリの佃煮 ● ●	<アサリの佃煮> ● ●

種別	種別	種別	種別	種別	種別
◎卵			◎卵		◎卵
●牛乳(飲用牛乳を除く)	●牛乳(飲用牛乳を除く)	●牛乳(飲用牛乳を除く)	●牛乳(飲用牛乳を除く)	●牛乳(飲用牛乳を除く)	●牛乳(飲用牛乳を除く)
○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)
		◎魚全般(だし・レトルトを除く)			◎魚全般(だし・レトルトを除く)
		●魚卵			
	◎貝類				◎貝類
●果物		●果物	●果物		

