



令和6年7月分 茜部小学校給食献立材料表

アレルギーマーク (卵…卵. 乳…乳(飲用乳を除く). ●…豆乳. ∞…ナッツ. ⊙…魚卵. 魚…甲殻類(エビ・カニ・たこ・いか). ●…貝. ●…果物) ☆年間物質 ★月別物質 アレルギーマーク (卵…卵. 乳…乳(飲用乳を除く). ●…豆乳. ∞…ナッツ. ⊙…魚卵. 魚…甲殻類(エビ・カニ・たこ・いか). ●…貝. ●…果物)

8日(月) No. 7	9日(火) No. 6	10日(水) No. 8	11日(木) No. 13	12日(金) No. 10	16日(火) No. 11
<牛乳>● <☆米飯>	<牛乳>● <☆米飯>	<牛乳>● <☆麦ごはん>○	<牛乳>● <☆麦ごはん>○	<牛乳>● ★<ソフトフランスパン>○● ★1~3年生○● ★4~6年生○●	<牛乳>● <☆米飯>
<豚肉のスタミナ焼き> サラダ油 にんにく しょうが 県産豚肉 たまねぎ チンゲンサイ にら 砂糖 ☆本みりん ☆しょうゆ○ でん粉	<タッカルビ> サラダ油 鶏肉 にんにく しょうが 塩 ☆こしょう じゃがいも キャベツ ねぎ ☆コチュジャン ☆豆みそ 砂糖	<五目ごはん> サラダ油 鶏肉 ごぼう にんじん ☆油揚げ ★かんぴょう ★高野豆腐 干しいたけ けずり節 砂糖 ☆しょうゆ○ 枝豆むきみ(冷)	<なすと豚肉の味噌炒め> サラダ油 にんにく しょうが 県産豚肉 たまねぎ なす ピーマン 砂糖 ☆本みりん ☆しょうゆ○ ☆豆みそ でん粉	<チーズオムレツ> ★チーズオムレツ●●  <ラタトゥイユ> ★オリーブ油 にんにく 鶏肉 ☆白ワイン 塩 たまねぎ じゃがいも ズッキーニ なす パプリカ(黄) ☆洋風スープの素○ ★ホールトマト 塩 ☆こしょう	<麻婆豆腐> サラダ油 にんにく しょうが 県産豚肉 ★豆腐(冷) ☆しょうゆ○ ☆調味酒 ☆豆みそ 砂糖 ☆豆板醤 塩 ☆鶏ガラスープの素 でん粉 にら ごま油
<キャベツの甘酢あえ> キャベツ にんじん とうもろこし 砂糖 ☆うすくちしょうゆ○ ☆酢 塩	☆しょうゆ○ ☆調味酒  <ナムル> こまつな 太もやし にんじん ☆しょうゆ○ 砂糖 ☆調味酒 ごま油	<アジの香り揚げ> アジ● しょうが ☆調味酒 小麦粉○ 米粉 ★青じそ粉 油	<五目豆> 大豆 砂糖 ☆しょうゆ○ ★角切昆布 ☆こんにゃく にんじん ★ちくわ 砂糖 ☆しょうゆ○	☆洋風スープの素○ ★ホールトマト 塩 ☆こしょう	<甘エビのから揚げ> ★甘エビ(粉付き)● 油
<なすの味噌汁> なす えのきだけ ☆油揚げ ☆豆腐 けずり節 ☆豆みそ ☆白みそ こねぎ	<わかめと卵のスープ> ☆豆腐 えのきだけ でん粉 ☆液卵● ☆鶏ガラスープの素 ☆うすくちしょうゆ○ 塩 ☆こしょう ★カットわかめ	<冬瓜のカレー汁> えのきだけ とうがん ☆豆腐 けずり節 ☆調味酒 塩 ☆カレー粉 ☆うすくちしょうゆ○ でん粉 こまつな	<すまし汁> えのきだけ ☆花魁○ ☆豆腐 けずり節 ☆うすくちしょうゆ○ 塩 ほうれん草	<コンソメスープ> ★カットウインナー たまねぎ にんじん ★シェルマカロニ○ ☆洋風スープの素○ 塩 ☆こしょう ☆乾燥パセリ	<中華サラダ> 大根 にんじん きゅうり とうもろこし ★ドレッシング(中華)○●
<小魚> ★味付き小魚●				<ムース> ★レモンムース●●	<冷凍みかん> みかん(冷)●

種別	種別	種別	種別	種別	種別
	●卵			●卵	
●乳(飲用牛乳を除く)	●乳(飲用牛乳を除く)	●乳(飲用牛乳を除く)	●乳(飲用牛乳を除く)	●乳(飲用牛乳を除く)	●乳(飲用牛乳を除く)
○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)
●魚全般(だし・レトルトを除く)		●魚全般(だし・レトルトを除く)			
					●甲殻類
					●貝類
				●果物	●果物

令和6年7月分 茜部小学校給食献立材料表

(牛乳を除く) ●…豆乳 ∞…ナッツ ◎…魚卵 ☼…甲殻類(エビ・カニ・たこ・いか) ●…貝 ●…果物 ☆年間物資

17日(水) No. 9	18日(木) No. 12	19日(金) No. 14
<牛乳>☼	<牛乳>☼	<牛乳>☼
<☆一食中華麺>○	<☆麦ごはん>○	<☆食パン>☼○
<担々麺> サラダ油 にんにく 県産豚肉 ☆豆板醤 太もやし ★メンマ○ ☆鶏ガラスープの素 塩 ☆こしょう ☆しょうゆ○ ☆豆みそ ★ごま(ペースト)・ すりごま・ にら	<夏野菜カレー> サラダ油 にんにく しょうが 県産豚肉 塩 ☆こしょう たまねぎ トマト なす ★かぼちゃペースト ★ローリエ ☆★サイコロチーズ☼ ☆洋風スープの素○ ★☆ケチャップ ★ウスターソース 塩	<煮込みハンバーグ> サラダ油 たまねぎ ★ハンバーグ ★☆ケチャップ ★ウスターソース 砂糖 でん粉
<シューマイ> ★コーンシューマイ○	小麦粉○ ☆★マーガリン☼ ☆カレー粉 脱脂粉乳☼	<キャベツのソテー> サラダ油 キャベツ ピーマン とうもろこし 塩 ☆こしょう
<じゃがいものオイスターソース炒め> ごま油 にんじん じゃがいも ピーマン ★オイスターソース◎ ☆しょうゆ○ 塩 ☆こしょう	<豆のマリネ> 大豆 砂糖 ☆うすくちしょうゆ○ ★オリーブ油 たまねぎ 赤ピーマン 砂糖 塩 ☆こしょう ☆酢 ☆乾燥パセリ	<ポテトスープ> ☆ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも ☆洋風スープの素○ 塩 ☆こしょう ☆乾燥パセリ
<ゼリー> ★ミニゼリー(アセロラ)☼	<フルーツポンチ>	

種別	種別	種別
☼乳(飲用牛乳を除く)	☼乳(飲用牛乳を除く)	☼乳(飲用牛乳を除く)
○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)	○小麦(調味料を除く)
◎貝類		
☼果物	☼果物	