

# こんだてひょう



※には、岐阜県の物が使われています。

シヨクイク 食育の日 アジ 味の旅 キョウジ 季節の行事 ふるさと食材の日 ショウサイ 岐阜市立茜部小学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
<p>※ピーマンの炒め煮</p> <p>※アユの枝豆おろしポン酢</p> <p><b>岐阜市制の日</b></p> <p>※米飯 ※岐福(ぎふ)味噌汁 1日</p> <p>エネルギー 598 kcal   塩分 1.5 g</p>	<p>フルーツ盛り合わせ</p> <p>※ゴーヤチャンプルー</p> <p>※卵入りもずく汁 2日</p> <p>エネルギー 602 kcal   塩分 1.7 g</p>	<p>コーンキャベツ</p> <p>※枝豆の塩ゆで</p> <p><b>岐阜市の枝豆</b></p> <p>※ソフト麺 ※ツナトマトソース 3日</p> <p>エネルギー 633 kcal   塩分 1.8 g</p>	<p>※セタちらし</p> <p>※キビナゴのから揚げ</p> <p>セタゼリー</p> <p><b>七夕</b></p> <p>※麦ご飯 ※天の川米めん汁 4日</p> <p>エネルギー 640 kcal   塩分 1.7 g</p>	<p>ズッキーニのサラダ</p> <p>※鶏肉のレモンソース</p> <p>※パンインパン かぼちゃのポターージュ 5日</p> <p>エネルギー 635 kcal   塩分 2.5 g</p>
<p>キャベツの甘酢あえ</p> <p>※豚肉のスタミナ焼き</p> <p>小魚</p> <p>※米飯 ※なすの味噌汁 8日</p> <p>エネルギー 596 kcal   塩分 2.0 g</p>	<p>※ナムル</p> <p>※タッカルビ</p> <p>アイスクリーム</p> <p>※米飯 ※わかめと卵のスープ 9日</p> <p>エネルギー 669 kcal   塩分 2.1 g</p>	<p>※五目ごはん</p> <p>※アジの香り揚げ</p> <p>冬瓜のカレー汁</p> <p>※麦ご飯 10日</p> <p>エネルギー 620 kcal   塩分 1.3 g</p>	<p>※五目豆</p> <p>※なすと豚肉の味噌炒め</p> <p><b>ふるさと食材</b></p> <p>※麦ご飯 ※すまし汁 11日</p> <p>エネルギー 603 kcal   塩分 1.8 g</p>	<p>チーズオムレツ</p> <p>ラトウユ</p> <p>ムース</p> <p><b>味の旅</b></p> <p>※ソフトフランスパン コンソメスープ 12日</p> <p>エネルギー 612 kcal   塩分 1.8 g</p>
<p><b>うみのひ</b></p> <p>15日</p>	<p>※中華サラダ</p> <p>甘エビのから揚げ</p> <p>冷凍みかん</p> <p>※米飯 ※麻婆豆腐 16日</p> <p>エネルギー 633 kcal   塩分 2.2 g</p>	<p>じゃがいものオイスターソース炒め</p> <p>シューマイ</p> <p>ゼリー</p> <p>※一食中華麺 ※担々麺 17日</p> <p>エネルギー 581 kcal   塩分 2.5 g</p>	<p>フルーツポンチ</p> <p>※豆のマリネ</p> <p>※麦ご飯 ※夏野菜カレー 18日</p> <p>エネルギー 685 kcal   塩分 2.2 g</p>	<p>キャベツのソテー</p> <p>煮込みハンバーグ</p> <p>※食パン ※ポテトスープ 19日</p> <p>エネルギー 627 kcal   塩分 2.9 g</p>

# 7月



2024年7月26日から8月11日まで、第33回オリンピック競技大会がフランス・パリを中心に開催されます。そのため、今月の味の旅は、フランスです。岐阜県出身の選手たちを応援しながら、フランスのことを理解しましょう。



◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇給食の豆味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。