

給食献立表



※には、岐阜県の食べ物が使われています。

食育の日 味の旅 季節の行事 ふるさと食材の日 岐阜市立茜部小学校

| 月(げつ) | 火(か) | 水(すい) | 木(もく) | 金(きん) |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月 おせち 鏡開き | ※こまつなのそぼろいため おやこどんぶり ※ごはん ※だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 7日 | ちくぜんに ※ニシンのからあげ ※むぎごはん ※みぞれじる 8日 | しらたまぜんざい ※いためなます ※むぎごはん ※にくどうふ 9日 | キャベツのソテー にこみハンバーグ ※こめこしょくぱ※はくさいのスープ 10日 |
| あじのたび ぎふけんかも 『岐阜県可茂』 『オーストリア ウィーン市』 | ブロッコリーのおかかあえ ※とりにくのオランダに ※ごはん ※かきたまじる 14日 | ※シナモンビーンズ ※ビビンバどんぶり ※むぎごはん ※トックスープ 15日 | ※ほうれんそうのごまあえ ※サバのみそ ※むぎごはん ※けんちんじる 16日 | フルーツヨーグルト アサリのスパゲティ クロワッサン ※ポトフ 17日 |
| 1月20日から1月24日は 岐阜市学校給食週間 です。学校給食の意味や働き等について、良く知る1週間です。 | | | | |
| ※ほしがきいりおひた ゆうぜんごはん きざみのり ※ごはん ※おとしのごっつお 20日 | ※かぶのゆずドレッシングあえ ※ワカサギのふゆやさいあんかけ ※ごはん ※あぶらあげとしょうがのポカポカ岐福(ぎふ)みそ汁 21日 | ※みずなのたいたん あげたこやき ぶどうヨーグルト ※うどん ※にくぎざみうどん 22日 | フルーツもりあわせ フレンチサラダ ござかな ※むぎごはん ※カレーライス 23日 | クラウトザラート チキンシュニツェルトマトソース チョコクリーム ※はいがパン カルトツフェルズuppe 24日 |
| 味の旅「岐阜県可茂」 「友禅ご飯」は、彩が友禅染めのような可茂地区の給食献立です。「大歳のごっつお」は、年始の中濃地方の家庭の味です。 | 中学生学校給食選手権入賞献立 岐阜県立岐阜北中学校の生徒が考えた献立 令和5年度入賞献立です。地域の食材をたくさん使って、地域の良さをアピールしました。 | EXPO 2025 大阪・関西万博献立 「肉ぎざみうどん」は、昆布とけずり節のだしがきいた醤油味のうどんです。肉ときざんだうす揚げが入ったうどんです。 | 昭和53年ごろの給食 岐阜市では2学期から週1回米飯が提供されました。今回のカレーは、当時のように、サラダ油と小麦粉・カレー粉を使用したルーで作ります。 | 姉妹都市「オーストリア ウィーン市の料理」 シュニツェルは、薄く叩き伸ばした肉に衣をつけて揚げます。カルトツフェルはじゃがいもを煮込んだスープです。 |
| ※はくさいのにびたし ※シヤモのいそべあげ ※ごはん ※みそにこみおでん 27日 | ※ひじきとだいずのもの ※ぶたにくのしょうがやき ※ごはん ※はなふのすまじる 28日 | ※コーンもやし グリーンポテト ※ソフトめん ※ミートソース 29日 | ギョーザ ※ちゅうかどん ※むぎごはん ※わかめスープ 30日 | ブロッコリーのサラダ オムレツ ※コッパン ※ビーンズスープ 31日 |