

令和7年2月分 茜部小学校給食献立材料表

アレルギーマーク (🍌…卵 🥛…乳 (飲用乳を除く) 🌱…豆乳 ∞…ナッツ 🐟…魚卵 🍱…甲殻 🦶…頭足類(エビ・カニ・たこ・いか) 🐚…貝 🍎…果物) ☆年間物資 ★月別物資

茜部小	2月 3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
	No. 1	No. 4	No. 14	No. 7	No. 18
使 用 食 材	<牛乳> 🍌 <☆米飯>	<牛乳> 🍌 <☆米飯>	<牛乳> 🍌 <☆麦ご飯> ○	<牛乳> 🍌 <☆麦ご飯> ○	<牛乳> 🍌 <☆黒パン> 🍌 ○
	<イワシの梅煮> ★いわし 🐟 🍌 しょうが ざらめ ☆しょうゆ ○ ☆本みりん ☆調味酒 ★梅干し 🍌	<鶏肉のから揚げ> 鶏肉 にんにく しょうが ☆調味酒 ☆しょうゆ ○ でん粉 米粉 油	<がね揚げ> さつまいも しょうが 小麦粉 ○ 米粉 砂糖 塩 ☆調味酒 油	<三色ごはん> サラダ油 しょうが 鶏肉 砂糖 ☆しょうゆ ○ 枝豆むきみ (冷) 【別】 ★いり卵 🍌	<コーンシチュー> サラダ油 鶏肉 塩 ☆こしょう たまねぎ にんじん じゃがいも ★☆サイコロチーズ 🍌
	<五目きんぴら> サラダ油 れんこん にんじん ☆つくだしこんにゃく ★あげはんぺん さやいんげん 砂糖 ☆しょうゆ ○ 塩 ☆本みりん 白ごま(いり)、	<菜の花あえ> なばな 太もやし けずり節 ☆うすくちしょうゆ ○ ☆本みりん とうもろこし	<煮しめ> 鶏肉 サラダ油 ☆こんにゃく ごぼう れんこん にんじん ★あげはんぺん 砂糖 ☆しょうゆ ○ ☆調味酒 ☆本みりん	<小松菜の煮びたし> こまつな 太もやし しめじ けずり節 ☆本みりん ☆しょうゆ ○	とうもろこし ★コーンペースト ☆洋風スープの素 ○ 塩 ☆こしょう ★★マーガリン 🍌 小麦粉 ○ 脱脂粉乳 🍌
	<田舎汁> 大根 さといも ごぼう ☆豆腐 ☆油揚げ けずり節 ☆豆みそ ★郡上味噌 ○ こまつな	<しんじょ汁> 干しいたけ ★しんじょ えのきだけ にんじん けずり節 塩 ☆うすくちしょうゆ ○ ほうれん草	<だご汁> ★すいとん ○ 大根 しめじ ☆油揚げ けずり節 ★麦味噌 ○ ☆白みそ こまつな	<たぬき汁> サラダ油 ごぼう 大根 ☆こんにゃく しょうが ☆豆腐 けずり節 塩 ☆しょうゆ ○ ねぎ でん粉	<フライビーンズ> 大豆 でん粉 油 塩 <花野菜サラダ> ブロッコリー カリフラワー 【別】 ★ドレッシング(サウザン)
	<いり豆> ★大豆(いり)				

	種別	種別	種別	種別	種別
ア レ ル ゲ ン	🍌 乳(飲用牛乳を除く)	🍌 乳(飲用牛乳を除く)	🍌 乳(飲用牛乳を除く)	🍌 乳(飲用牛乳を除く)	🍌 乳(飲用牛乳を除く)
	∞ 小麦・大麦	○ 小麦・大麦	○ 小麦・大麦	○ 小麦・大麦	○ 小麦・大麦
	🐟 魚全般(だし・レトルトを除く)				
	🐟 魚卵				
	🍎 果物				

令和7年2月分 茜部小学校給食献立材料表

アレルギーマーク (卵…卵、乳…乳(飲用乳を除く)、豆乳…豆乳、ナッツ…ナッツ、魚卵…魚卵、甲殻…甲殻、頭足類(エビ・カニ・たこ・いか)、貝…貝、果物)…☆年間物資 ★月別物資

茜部小	10日(月) No. 17	12日(水) No. 8	13日(木) No. 15	14日(金) No. 5	17日(月) No. 12
使 用 食 材	<牛乳>🍶 <☆米飯>	<牛乳>🍶 <☆ソフト麺>○	<牛乳>🍶 <☆麦ご飯>○	<牛乳>🍶 <☆コッペパン>🍶○	<牛乳>🍶 <☆米飯>
	<ワカサギの天ぷら> ワカサギ🍷 塩 ☆調味酒 小麦粉○ 米粉 油	<カレーソース> サラダ油 にんにく 鶏肉 たまねぎ にんじん ☆洋風スープの素○ 塩 ☆こしょう ★☆ケチャップ ☆カレー粉 ★ウスターソース ☆★マーガリン🍶 小麦粉○ 脱脂粉乳🍶	<生姜味噌おでん> ☆こんにゃく 大根 さといも ★厚揚げ(冷) ★はんぺん(ひじき) さやいんげん けずり節 ☆白みそ 砂糖 ☆調味酒 しょうが	<チンゲンサイのクリーム煮> 鶏肉 塩 ☆こしょう たまねぎ にんじん じゃがいも サラダ油 ☆洋風スープの素○ 塩 ☆こしょう 米粉 ★牛乳🍶 チンゲンサイ	<ハヤシライス> サラダ油 県産豚肉 塩 ☆こしょう たまねぎ にんじん じゃがいも ★☆ケチャップ ★ウスターソース 塩 ☆洋風スープの素○ 小麦粉○ サラダ油 ☆デミグラスソース○
	<くきわかめの炒め煮> サラダ油 ★くきわかめ ☆つきだしこんにゃく にんじん ★あげはんぺん さやいんげん ☆調味酒 砂糖 ☆しょうゆ○ ☆本みりん	<粉ふきいも> じゃがいも 塩 ☆こしょう	<小松菜のごまあえ> こまつな にんじん 切り干し大根 ☆しょうゆ○	<ウィンナーのソースかけ> ★ロングウィンナー ★☆ケチャップ ★ウスターソース 砂糖 でん粉	<大豆と小魚> 大豆 でん粉 米粉 油 ★煮干し 塩
	<岐福味噌けんちん汁> サラダ油 ごぼう 大根 さといも ☆豆腐 ☆油揚げ けずり節 ☆豆みそ ねぎ	<れんこんサラダ> れんこん 太もやし とうもろこし 【別】★ドレッシング(ごま)、○	けずり節 ☆本みりん すりごま、	<コーンキャベツ> キャベツ 太もやし とうもろこし ☆洋風スープの素○ 塩 ☆こしょう	<フルーツ盛り合わせ> ★ダイスゼリー(リンゴ)🍏 ★黄桃(レトルト)🍑 ★パイン(レトルト)🍍
	<ゼリー> ★ミニゼリー(アセロラ)🍓				

	種別	種別	種別	種別	種別
ア レ ル ゲ ン	🍶乳(飲用牛乳を除く)	🍶乳(飲用牛乳を除く)	🍶乳(飲用牛乳を除く)	🍶乳(飲用牛乳を除く)	🍶乳(飲用牛乳を除く)
	○小麦・大麦	○小麦・大麦	○小麦・大麦	○小麦・大麦	○小麦・大麦
	🍷魚全般(だし・レトルトを除く)				
	🍷魚卵				
	🍏果物				🍏果物

令和7年2月分 茜部小学校給食献立材料表

アレルギーマーク (🍌…卵 🥛…乳 (飲用乳を除く) 🍲…豆乳 ∞…ナッツ 🐟…魚卵 🍤…甲殻 🦶…頭足類(エビ・カニ・たこ・いか) 🐚…貝 🍎…果物) ☆年間物資 ★月別物資

茜部小	18日(火) No. 6	19日(水) No. 10	20日(木) No. 11	21日(金) No. 9	25日(火) No. 16
使 用 食 材	<牛乳>🍌 <☆米飯>	<牛乳>🍌 <☆麦ご飯>○	<牛乳>🍌 <☆麦ご飯>○	<牛乳>🍌 <☆食パン>🍌○	<牛乳>🍌 <☆米飯>
	<ちくわの磯辺揚げ> ★ちくわ ★青のり粉 小麦粉○ 米粉 油	<豚肉のあんからめ> 県産豚肉 ☆調味酒 しょうが	<サバの煮つけ> サバ🐟 しょうが ねぎ ざらめ ☆しょうゆ○ ☆本みりん ☆調味酒	<肉団子のケチャップ煮> サラダ油 たまねぎ にんじん ピーマン ★☆ケチャップ ★トマトピューレ ★ウスターソース 塩 砂糖 ★肉団子 でん粉	<肉じゃが> サラダ油 県産豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも 砂糖 ☆しょうゆ○ けずり節 さやいんげん
	<ほうれん草のおかかあえ> ほうれん草 太もやし ☆しょうゆ○ ☆本みりん ★花かつお	★ウスターソース 砂糖 ☆しょうゆ○ ☆★鶏ガラスープの素 でん粉 ごま油	<キャベツの甘酢あえ> キャベツ 太もやし にんじん 塩 砂糖 ☆うすくちしょうゆ○ ☆酢	<さつまいもチップス> さつまいも 油 塩	<炒めなます> サラダ油 大根 にんじん れんこん ☆油揚げ 砂糖 ☆本みりん ☆調味酒 ☆しょうゆ○ 塩 ☆酢
	<ほうとう汁> 県産豚肉 ★ほうとう かぼちゃ ☆油揚げ はくさい しめじ ごぼう ☆豆みそ ☆白みそ ★煮干し🍱 ねぎ	<五色あえ> ほうれん草 太もやし にんじん しめじ とうもろこし ☆調味酒 ☆本みりん ☆うすくちしょうゆ○ けずり節	<豚汁> 県産豚肉 大根 ごぼう にんじん さといも ☆こんにゃく ☆豆腐 けずり節 ☆豆みそ ねぎ	<大根と水菜のサラダ> 大根 みずな とうもろこし 【別】★ドレッシング🍏	<かきたま汁> 干しいたけ ☆豆腐 けずり節 ☆うすくちしょうゆ○ 塩 でん粉 ☆液卵🥚 ほうれん草
		<みぞれ汁> 大根 えのきだけ 干しいたけ ☆豆腐 けずり節 塩 ☆うすくちしょうゆ○ こねぎ		<ジャム> ★リンゴジャム🍏	<納豆> ★糸引き納豆○

	種別	種別	種別	種別	種別
ア レ ル ゲ ン	🍌乳(飲用牛乳を除く)	🍌乳(飲用牛乳を除く)	🍌乳(飲用牛乳を除く)	🍌乳(飲用牛乳を除く)	🥚卵
	○小麦・大麦	○小麦・大麦	○小麦・大麦		○小麦・大麦
	🐟魚全般(だし・レトルトを除く)		🐟魚全般(だし・レトルトを除く)		
				🍎果物	

令和7年2月分 茜部小学校給食献立材料表

アレルギーマーク (🍌…卵 🥛…乳(飲用乳を除く) 🌱…大豆 ∞…ナッツ 🐟…魚卵 🍤…甲殻 🦞…頭足類(エビ・カニ・たこ・いか) 🐚…貝 🍎…果物) ☆年間物資 ★月別物資

茜部小	26日(水)	27日(木)	28日(金)
	No. 2	No. 3	No. 13
使 用 食 材	<牛乳> 🍌	<牛乳> 🍌	<牛乳> 🍌
	<☆麦ご飯> ○	<☆麦ご飯> ○	<☆🍌○小型パン> ☆🍌○小1,2年 ☆🍌○小3~6年
	<豆腐チゲ> ごま油 県産豚肉 しょうが ☆調味酒 ☆しょうゆ○	<大豆入りのツナごはん> 大豆 砂糖 ☆しょうゆ○ サラダ油	<揚げパン> 油 ★シナモンシュガー
	☆豆板醤 干しいたけ はくさい えのきだけ にら ★豆腐(冷) ☆★鶏ガラスープの素 ☆しょうゆ○	にんじん ★魚のオイル漬け 砂糖 ☆しょうゆ○ ☆本みりん しょうが	<焼きビーフン> サラダ油 県産豚肉 しょうが ねぎ ☆しょうゆ○ ☆調味酒
	<甘エビのから揚げ> ★甘エビ 🍤 油	<フロッコリーのおひたし> フロッコリー 太もやし とうもろこし ☆しょうゆ○ ☆本みりん けずり節	にんじん ☆たけのこ 干しいたけ ほしきくらげ たまねぎ 太もやし ピーマン ☆★鶏ガラスープの素 砂糖 塩 ☆こしょう ☆しょうゆ○
	<ナムル> ごま油 太もやし ほうれん草 ☆しょうゆ○ 砂糖	<のっぺい汁> ★角切昆布 ごぼう 大根 にんじん さといも ☆豆腐 ☆油揚げ けずり節 ☆しょうゆ○ 塩 でん粉	☆ビーフン
	<ヨーグルト> ★ヨーグルト 🍌		<ナタデココボンチ> ★ダイスゼリー(いちご) 🍓 ★ナタデココ∞ ☆黄桃(レトルト) 🍑 ★パイン(レトルト) 🍍

	種別	種別	種別	種別
ア レ ル ゲ ン	🍌 乳(飲用牛乳を除く)	🍌 乳(飲用牛乳を除く)	🍌 乳(飲用牛乳を除く)	
	○小麦・大麦	○小麦・大麦	○小麦・大麦	
			∞ナッツ	
	🍤 甲殻・頭足類			
			🍎 果物	