

3月こんだてひょう

※には、岐阜県の食べ物が使われています。

食育の日 味の旅 季節の行事 ふるさと食材の日 岐阜市立立部小学校

月(げつ)

ちらしごはん
あつやきたまご
※ごはん ※すましじる 3日

※やさいのちゅうかいため
シューマイ
※ごはん ※マーボー豆腐 10日

※ほうれんそうのごまよごし
※あつあげのそぼろあんかけ
※ごはん ※じゃがいものみそじる 17日

ちくぜんに
※トンカツのおろしかけ
※ごはん ※おいわい 24日

火(か)

フルーツもりあわせ
※かいそうサラダ
※ごはん ※カレーライス 4日

※こまつなのおひたし
※とりくとだいずのもの
※ごはん ※かきたまじる 11日

あんにんどうふ
※こうや豆腐いりすぶた
※ごはん ※はるさめのスープ 18日

3月
ひなまつり
おひがん
おいわい
みなみ

水(すい)

※にくじゃが
※シヤモのおちゃあげ
※むぎごはん ※岐福(ぎふ)みそじる 5日

グリーンポテト
チキンライス
※むぎごはん まめのスープ 12日

※きりぼしだいごんのあますあえ
※あげだいず
※ソフトめん ※にくみそ 19日

あじのたび
こんげつは「ふくいけん」

木(もく)

※きりぼしだいごんのにつけ
※とりにくのすだちだれ
※むぎごはん りきゅうじる 6日

※こっばなます
※サバのたつたあげ
※むぎごはん ぼっかけじる 13日

しゅんぶんのひ
20日

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日
(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

金(きん)

※こまつなのソテー
にこみハンバーグ
※しょくパン ポテトスープ 7日

※もやしとツナのソテー
ビーフコロッケ
※ごはん ※コーンスープ 14日

※コーンサラダ
オムレツ
※こめこっぺパン ※ビーンズシチュー 21日

このマークは「ふるさとしょくさいの日」
すべてのこんだてに ぎふけんさんのしょくさいが つかわれています。