

4月こんだてひょう

※には、岐阜県の食べ物が使われています。

食育の日 味の旅 季節の行事 ふるさと食材の日 岐阜市立茜部小学校

4月 みなみ	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
バンサンスー シューマイ ※ごはん ※マーボー豆腐 14日 ※こまつなのだいたん ※キビナゴのからあげ ※ごはん ※かすじる 21日	茶(ち)わんやしるわん を手(て)にもって食(た)べる。 食(た)べている途(と)中(ちゅう)で立(た)って歩(ある)かない。 ※じゃがいものそばろに ※シシャモのてんぷら(1ねんせい1ぴき) ※ごはん わかたけじる 15日 ※ひじきとだいずのにも ※ふたにくのしょうがやき ※ごはん ※はなふのすましじる 22日	フルーツポンチ ※スパゲティナポリタン クロワッサン はるやさいスープ 16日 ※コーンもやし グリーンポテト ※ソフトめん ※ミートソース 23日 ※チンゲンサイのいためもの ※かんこくふうにくじゃが ※ごはん トックスープ 30日	※かきまわし ※サバのみそに ※ごはん ※かきたまじる 17日 かくふのにつけ いりたまご さんしょくごはん ※ごはん ※キャベツのみそじる 24日	※まめのマリネ ふくじんづけ おいおいゼリー ※ごはん ※カレーライス 11日 キャベツのカレーソー しろみざかなフライ ※しょくパン ポテトスープ 18日 フルーツもりあわせ アスパラのソー ※くろパン ※かいばしらのクリームスープ 25日
このマークは「ふるさとしょくざいの日」 すべてのこんだてに ぎふけんさんのしょくざいが つかわれています。	まいつき19日は「しょくいくの日」 しょくについて かんがえる日です。	よくかんてたべよう。	はいぜんだいは、きれいにしておこう。	鉄分(てつぶん)が おおいこんだての日 食物(しょくもつ)せんいが おおいこんだての日 (にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

せいけつなきゅうしょくセットをもってこよう。

すばやくじゅぎょうのかたづけをしよう。

しっかりとあらい、しょうどくをしよう。

ぼうし、エプロン、マスクをつけよう。

ころをこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしよう。

よくかんてたべよう。

かたづけをするときは、おなじしょくきのなかまにそろえてかえそう。

はいぜんだいは、きれいにしておこう。