



月(げつ)

5月

みなみ

火(か)

あじのたび

こけつはひろしまけんです。

水(すい)

てっちゃん
せんいくん
わしょくくん

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日

(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

木(もく)

※たけのこごはん

※サワラのかおりあげ

かしわもち

※ごはん ※たまねぎの岐福(ぎふ)みそしる 1日

金(きん)

※かいそうサラダ

オムレツ

※コッペパン ※ポークビーンズ 2日

こどものひ

5日

きせつのぎょうじしょく

うかいびらき

はちじゅうはちや

たんごのせつく 6日

※キャベツのレモンあえ

※こいワシのいそべあげ

※ごはん ※うずみ 7日

※コーンもやし

※まめのマリネ

※ごはん ※ハヤシライス 8日

※グリーンソテー

ポテトコロッケ

※コッペパン パンプキンポターージュ 9日

とりにくとかくふのうまに

※アユのあまだれ

※ごはん ※せりりゅうじる 12日

こぶきいも

ツナライス

※ごはん ※キャベツのスープ 13日

※いんげんのけずりぶしあえ

※おちやまめ

※ソフトめん ※にくみそ 14日

フルーツもりあわせ

チャンプルー

※ごはん もずくのたまごスープ 15日

※キャベツのカレーソテー

※にくだんごのトマトに

※ぎふしさんいちごジャム

※しよくパン ※やさいスープ 16日

※こまつなのごまあえ

※だいこんとぶたにくのもの

※なっとう

※ごはん ※じゃがいもの岐福(ぎふ)みそしる 19日

はるまき

※ちゅうかどんぶり

※ごはん ※わかめスープ 20日

※にびたし

※キビナゴのからあげ

※ソフトめん ※わふうカレーあんかけ 21日

あつやきたまご

※にくじゃが

※ごはん ※アサリのみそしる 22日

※アスパラのソテー

※チリコンカン

チーズ

※しよくパン ※ポテトスープ 23日

※いそにしき

※とりにくのオランダに

※ごはん ※ごもくじる 26日

こまつなのおひたし

※おやこどんぶり

※ごはん ※だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 27日

※じゃがいものちゅうかいため

※シイラのあられあげ

ゼリー

※ちゅうかめん ※ごもくラーメン 28日

※きりぼしだいこんとツナにつけ

※ぐじょうみそけいちゃん

※ごはん ※きんしたまごのすましる 29日

フルーツポンチ

※まめのサラダ

※コッペパン ※アサリのチャウダー 30日