

令和7年6月分 菫部小学校給食献立材料表

アレルギーマーク (卵…卵 牛乳…牛乳 (飲用乳を除く) 大豆…大豆 小麦…小麦 魚卵…魚卵 甲殻…甲殻 頭足類(エビ・カニ・たこ・いか) 貝…貝 果物…果物) ☆年間物資 ★月別物資

菫部小	6月 2日(月) No. 6	3日(火) No. 13	4日(水) No. 19	5日(木) No. 8	6日(金) No. 4	9日(月) No. 1
使用食材	<牛乳> 牛乳 <☆米飯> <干草焼き> ★干草焼き	<牛乳> 牛乳 <☆米飯> <くひじきごはん> サラダ油 鶏肉 にんじん ひじき けずり節 砂糖 ☆しょうゆ ☆本みりん ☆油揚げ ★高野豆腐 さやいんげん	<牛乳> 牛乳 <☆米飯> 県産豚肉 ☆しょうゆ ☆調味酒 しょうが ★高野豆腐 ☆★鶏ガラスープの素 でん粉 米粉 油 干しいたけ たまねぎ にんじん サラダ油 ☆穀物酢 砂糖 ☆しょうゆ ☆★鶏ガラスープの素 ピーマン でん粉	<牛乳> 牛乳 <☆米飯> <チキンライス> サラダ油 鶏肉 たまねぎ にんじん ☆洋風スープの素 塩 ☆こしょう ☆★トマトソース ★☆ケチャップ ★マッシュルーム <ジャーマンポテト> ☆ベーコン たまねぎ じゃがいも 塩 ☆こしょう	<牛乳> 牛乳 <☆小型パン> 牛乳 <焼きそば> サラダ油 県産豚肉 塩 ☆こしょう にんじん キャベツ ★ウスターソース ★焼きそばソース ☆中華麺 ★紅しょうが ★粉かつお ★青のり粉 <厚揚げともやしの炒め物> サラダ油 にんにく ☆ベーコン ほしきくらげ 太もやし 塩 ☆こしょう ☆しょうゆ ★オイスターソース ★厚揚げ(冷)10g チンゲンサイ <フルーツカクテル> ☆黄桃(レトルト) ★ダイスゼリー(マスカット) ★パイン(レトルト)	<牛乳> 牛乳 <☆米飯> <クイワシの梅煮> イワシ しょうが ざらめ ☆しょうゆ ☆本みりん ☆調味酒 ★梅干し <じゃがいものそぼろ煮> サラダ油 県産豚肉 ☆調味酒 じゃがいも にんじん たまねぎ 砂糖 ☆しょうゆ ☆本みりん けずり節 さやいんげん <かみなり汁> サラダ油 ☆こんにゃく ごぼう 大根 けずり節 塩 ☆しょうゆ ☆豆腐 ☆油揚げ ねぎ
	<筑前煮> サラダ油 鶏肉 ごぼう ☆こんにゃく ☆だけのこ 干しいたけ にんじん 砂糖 ☆しょうゆ ☆調味酒 ★はんぺん(ひじき) さやいんげん	<くちくわの磯辺揚げ> ★ちくわ ★青のり粉 小麦粉 米粉 油	<切り干し大根の中華炒め> ごま油 ☆しょうゆ ☆調味酒 切り干し大根 ★オイスターソース ☆調味酒 塩 ☆こしょう こまつな でん粉	<卵スープ> えのきだけ ☆洋風スープの素 塩 ☆こしょう でん粉 ☆豆腐 ☆液卵 ほうれん草		
	<大根の味噌汁> 大根 えのきだけ けずり節 ☆豆みそ ☆白みそ ☆豆腐 ☆油揚げ こまつな	<沢煮焼> 県産豚肉 ☆調味酒 ごぼう 大根 干しいたけ けずり節 塩 ☆うすくちしょうゆ	<春雨のスープ> ★ローズハム ほしきくらげ 太もやし ☆★鶏ガラスープの素 塩 ☆こしょう ★はるさめ			
未記入	種別	種別	種別	種別	種別	種別
アレルギー	卵			卵		
		小麦・大麦(調味料を除く)			小麦・大麦(調味料を除く)	
						魚全般(だし・レトルトを除く)
						魚卵
			貝類		貝類	
		果物			果物	果物

アレルギーマーク (卵…卵、牛乳…乳(飲用乳を除く)、大豆…大豆、ナッツ…ナッツ、魚卵…魚卵、甲殻…甲殻、頭足類(エビ・カニ・たこ・いか)、貝…貝、果物…果物) ☆年間物資 ★月別物資

菫部小	10日(火) No. 3	11日(水) No. 9	12日(木) No. 2	13日(金) No. 20	16日(月) No. 11	17日(火) No. 12
使 用 食 材	<牛乳>🥛	<牛乳>🥛	<牛乳>🥛	<牛乳>🥛	<牛乳>🥛	<牛乳>🥛
	<☆米飯>	<☆ソフト麺>○	<☆米飯>	<☆食パン>🍞○	<☆米飯>	<☆米飯>
	<大豆入りツナごはん> 大豆 砂糖 ☆しょうゆ サラダ油 にんじん ★魚のオイル漬け 砂糖 ☆しょうゆ ☆本みりん しょうが	<和風あんかけ> 鶏肉 干しいたけ しめじ たまねぎ にんじん けずり節 塩 ☆しょうゆ ☆油揚げ ★かまぼこ さやいんげん でん粉	<鶏肉のレモン煮> 鶏肉 ☆調味酒 小麦粉○ 米粉 油 砂糖 ☆うすくちしょうゆ ★レモン果汁🍊	<煮込みハンバーグ> サラダ油 たまねぎ ★ハンバーグ ★☆ケチャップ ★ウスターソース 砂糖 でん粉	<シシモの天ぷら> シシモ🍆 小麦粉○ 米粉 油	<鶏肉と大豆の煮物> 大豆 サラダ油 しょうが ねぎ 鶏肉 砂糖 ☆調味酒 ☆しょうゆ
	<かみかみあえ> 切り干し大根 太もやし せん切り昆布★ ☆調味酒 ☆本みりん ☆うすくちしょうゆ 塩 こまつな	<コロッケ> ★コロッケ○ 油	<枝豆の塩ゆで> 枝豆 塩	<キャベツのソテー> サラダ油 にんじん キャベツ 太もやし 塩 ☆こしょう ☆洋風スープの素 ピーマン	<じゃがいものきんぴら> ごぼう サラダ油 ☆つきだしこんにゃく にんじん じゃがいも 砂糖 ☆しょうゆ 塩 ★あげはんぺん さやいんげん ☆白ごま、	<ごまあえ> 太もやし けずり節 ☆しょうゆ ほうれん草 すりごま、
	<豆腐の味噌汁> えのきだけ けずり節 ☆豆みそ ☆白みそ ☆油揚げ ☆豆腐 ★カットわかめ ねぎ	<小松菜の大豆あえ> 太もやし ☆しょうゆ ☆本みりん けずり節 こまつな ★大豆フレーク	<岐福(ぎふ)味噌汁> 大根 えのきだけ けずり節 ☆豆みそ ★厚揚げ(冷) ★カットわかめ こまつな	<コーンポタージュ> サラダ油 たまねぎ ★コーンペースト とうもろこし ☆洋風スープの素 塩 ☆こしょう 牛乳🥛 コーンスターチ パセリ	<キャベツの岐福(ぎふ)味噌汁> えのきだけ けずり節 ☆豆みそ ★厚揚げ(冷) キャベツ ★カットわかめ	<田舎汁> ごぼう ☆こんにゃく 大根 にんじん ☆豆みそ ★郡上味噌○ けずり節 ☆豆腐 ☆油揚げ こねぎ
	未記入	未記入				
	種別	種別	種別	種別	種別	種別
ア レ ル ゲ ン				🥛乳(飲用牛乳を除く)		
		○小麦・大麦(調味料を除く)	○小麦・大麦(調味料を除く)		○小麦・大麦(調味料を除く)	○小麦・大麦(調味料を除く)
					🐟魚全般(だし・レトルトを除く)	
					🐟魚卵	
			🍎果物			

令和7年6月分 菫部小学校給食献立材料表

アレルギーマーク (卵…卵、乳…乳(飲用乳を除く)、豆乳…豆乳、ナッツ…ナッツ、魚卵…魚卵、甲殻…甲殻、頭足類(エビ・カニ・たこ・いか)、貝…貝、果物…果物) ☆年間物資 ★月別物資

菫部小	18日(水) No. 14	19日(木) No. 5	20日(金) No. 15	23日(月) No. 16	24日(火) No. 18	25日(水) No. 17
使 用 食 材	<牛乳>● ☆<ソフト麺>○ <中華あんかけ> サラダ油 しょうが 県産豚肉 ☆調味酒 ☆しょうゆ たまねぎ ☆たけのこ 干しいたけ ほしきくらげ にんじん ☆★鶏ガラスープの素 塩 ☆こしょう 砂糖 ☆しょうゆ ☆調味酒 ごま油 でん粉	<牛乳>● ☆★米飯> <アジの薬味だれ> アジ● 塩 ☆調味酒 でん粉 米粉 油 ☆うすくちしょうゆ ☆穀物酢 砂糖 ☆本みりん しょうが 青じそ <キャベツのおかかあえ> キャベツ きゅうり ☆しょうゆ ☆本みりん ★花かつお <かきたま汁> 干しいたけ けずり節 塩 ☆うすくちしょうゆ ☆花麩○ ☆豆腐 でん粉 ☆液卵● ほうれん草	<牛乳>● ☆★食パン>●○ <ポークビーンズ> 大豆 サラダ油 県産豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも トマト ★☆ケチャップ ★トマトピューレ ★ウスターソース 砂糖 ☆洋風スープの素 塩 ☆こしょう <オムレツ> ★オムレツ● <大根サラダ> 大根 きゅうり とうもろこし ★ドレッシング(青じそ)● <ジャム> ★岐阜市産イチゴジャム●	<牛乳>● ☆★米飯> <モウカザメのお茶揚げ> モウカザメ ☆調味酒 ★お茶 小麦粉○ 米粉 油 <チンゲンサイの煮びたし> キャベツ ☆油揚げ けずり節 ☆本みりん ☆しょうゆ チンゲンサイ <つみれ汁> ごぼう 大根 にんじん ★つみれ けずり節 ☆豆みそ ☆白みそ ねぎ	<牛乳>● ☆★米飯> <豚丼> サラダ油 県産豚肉 ごぼう たまねぎ にんじん ☆しらたき 砂糖 ☆しょうゆ ★かまぼこ ねぎ <切り干し大根のハリハリ漬> 切り干し大根 にんじん ★せん切り昆布 砂糖 塩 ☆しょうゆ ☆穀物酢 ☆本みりん <すまし汁> 干しいたけ えのきだけ けずり節 塩 ☆うすくちしょうゆ ☆豆腐 ★玉麩○ ほうれん草 <オレンジ> ★オレンジ(生)●	<牛乳>● <ナン> ★4～6年生○ <キーマカレー> サラダ油 にんにく しょうが 県産豚肉 塩 ☆こしょう たまねぎ にんじん 小麦粉○ ★レンズ豆 とうもろこし 枝豆むきみ 砂糖 塩 ☆洋風スープの素 ★トマトピューレ ★ウスターソース ★クミン ★コリアンダー ☆カレー粉 <マカロニスープ> ☆ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも ☆洋風スープの素 塩 ☆こしょう ★マカロニ○ パセリ <フルーツポンチ> ☆黄桃(レトルト)● ★カクテルゼリー●●
	<かりぼり煮干し> ★煮干し でん粉 油 にんじん ★せん切り昆布 砂糖 ☆穀物酢 ☆しょうゆ ☆カレー粉 <チンゲンサイの炒めもの> サラダ油 太もやし 塩 ☆こしょう ☆しょうゆ ☆★鶏ガラスープの素					
	種別	種別	種別	種別	種別	種別
	●卵	●卵	●卵		●乳(飲用牛乳を除く)	
						●豆乳(豆腐等以外)
	○小麦・大麦(調味料を除く)			○小麦・大麦(調味料を除く)	○小麦・大麦(調味料を除く)	○小麦・大麦(調味料を除く)
	●魚全般(だし・レトルトを除く)					
			●果物		●果物	●果物

アレルギー
マーク

