

※には、^{ぎふ}岐阜^{けん}県の^た食べ^{もの}物が^{つか}使われています。

食育の日 味の旅 季節の行事 ふるさと食材の日 岐阜市立茜部小学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
7月 みなみ	あつやきたまご ※にくじゃが ※ごはん ※とうがんのカレーじる 1日	※もやしのソテー ※えだまめのしおゆで ※ソフトめん ※ツナトマトソース 2日	※じゃがいものきんぴら ※アジのなんばんづけ ※ごはん ※岐福(ぎふ)みそしる 3日	※だいこんサラダ ※とりにくのレモンソース ※くろパン ※ポテトスープ 4日
※ちらしごはん こいワシのからあげ たなばたゼリー ※ごはん ※あまのがわべいめんじる 7日 ※ちゅうかいため ※ゴーヤのあまからに ※ごはん ※マーボーどうふ 14日	※てんしょのにつけ とりてん ※ごはん ※むぎみそしる 8日 ※こまつなのそばろいため ※サバのからあげ ※ごはん はちはいじる 15日	※まめのマリネ ふくじんづけ ※ごはん ※カレーライス 9日 シューマイ ※あつあげのオイスターソースいため ※ジャージャーめん ※ちゅうかめん 16日	※おかかあえ ※おやこどんぶり ※ごはん ※じゃがいものみそしる 10日 ※ごもくまめ ※なすとぶたにくのみそいため ※ごはん ※すまじる 17日	※まめのサラダ さかなのフライ ※コッペパン ※ミネストローネ 11日 グリーンポテト にくだんごのケチャップに かぼちゃのクリームスープ ※コッペパン 18日
あじのたび ちんげつは「おおいだけん」です。	★ ★ たなはた まようししょく ★ ★ -七夕と行事食- がつなのか たなはた ひ あま がわ りょうがん 7月7日は、七夕です。この日は、天の川の両岸にある「ひこぼし(わし座のアルタイル)」と「おりひめ(こと座のベガ)」が、年に一度だけあうことができるといふ伝説から生まれた星祭りの行事です。七夕には、短冊に願い事を書いて笹に飾りつけたり、そうめんを食べたりする習慣があります。			 鉄分(てつぶん)が多いこんだての日 食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日 (にほんがたしよく)「日本型食事」の日