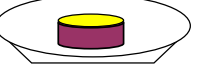
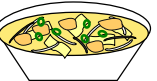


学校給食献立表

※には 岐阜県 の物が使われています

食育の日 味の旅 季節の行事 ふるさと食材の日

岐阜市立茜部小学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
10月 行事食 お月見  茜部小	 あじのたび 今月は『滋賀県』です。	※キャベツのおかかあえ  ふかしいも  ソフト麺  ※肉味噌  エネルギー 618kcal 塩分 2.1g	しよいめし  牛肉コロッケ  ※うち豆汁  エネルギー 648kcal 塩分 1.8g	※コーンもやし  ※チリコンカン  ※コンソメスープ  エネルギー 573kcal 塩分 2.6g
甘酢あえ  ※サワラのたたき揚げ  ※お月見汁  エネルギー 608kcal 塩分 1.4g	※おひたし  高野豆腐の卵とじ  ※豚汁  エネルギー 594kcal 塩分 2.1g	※きわかめの炒め煮  ※ちくわの磯辺揚げ  ※つくね汁  エネルギー 642kcal 塩分 2.3g	厚焼き卵  ※肉じゃが  ※清流汁  エネルギー 597kcal 塩分 1.9g	じゃがいもの中華炒め  ギョーザ  ※野菜ラーメン  エネルギー 562kcal 塩分 2.6g
スポーツの日 13日	秋季休業日 14日	秋季休業日 15日	※切り干し大根のオイスターソース炒め  肉団子の中華煮  ※ワンタンスープ  エネルギー 596kcal 塩分 2.1g	※揚げ大豆  炒り卵  ※三色ごはん  ※岐福(ぎふ)味噌汁  エネルギー 625kcal 塩分 1.8g
※小松菜のそぼろ炒め  ※サバの味噌煮  ※かきたま汁  エネルギー 621kcal 塩分 1.7g	コーンキャベツ  ※豆のマリネ  ※カレーライス  エネルギー 660kcal 塩分 2.4g	※大根とツナの煮もの  ※かき揚げ  ※和風あんかけ  エネルギー 642kcal 塩分 1.8g	ひじきごはん  ※厚揚げのそぼろあんかけ  ※具だくさん岐福(ぎふ)味噌汁  エネルギー 597kcal 塩分 1.7g	フルーツポンチ  キャベツのカレーソーテー  貝柱とさつまいものシチュー  エネルギー 626kcal 塩分 2.3g
おからの炒り煮  粉ふきいも  杏仁豆腐  ※ごまあえ 				炬燵は堂口