



※には、岐阜県の物が使われています。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
10月 行事食 お月見 あかなべ小	あじのたび こんけつはしがけんです。	※キャベツのおかかえ ふかしいも ※ソフトめん ※にくみそ 1日	しよいめし ぎゅうにくコロッケ ※うちまめじる 2日	※コンもやし チリコンカン コンソメスープ 3日
あまずあえ ※サワラのたつたあげ ※おつきみじる 6日	※おひたし こうやとうふのたまごとじ ※ぶたじる 7日	※くきわめのいために ※ちくわのいそべあげ ※つくねじる 8日	あつやきたまご ※にくじゃが ※せりゅうじる 9日	じゃがいものちゅうかいため ギョーザ ※やさいラーメン 10日
スポーツのひ 13日	しゅうききゅうぎょうひ 14日	しゅうききゅうぎょうひ 15日	きりほしだいこんのオイスターソースいため にくだんごのちゅうかに ワンタンスープ 16日	※あげだす ※さんしょくごはん ※鯉(ぎふ)みそじる 17日
※こまつなそぼろいため ※サバのみそに ※ごはん ※かきたまじる 20日	コーンキャベツ ※まめのマリネ ※カレーライス 21日	※だいこんとツナのにも ※かきあげ ※わふうあんかけ 22日	ひじきごはん ※あつあつのそぼろあんかけ ぐだ(さん) 鯉(ぎふ)みそ 23日	フルトンパンチ キャベツのカレーソーテー コッペパン かいしばしらとさつまいものシチュー 24日
おからのいりに ※シヤモのてんぷら ※ごもくじる 27日	こふさいも ジャンバラヤ ※たまごスープ 28日	あんにとんどうふ あげパン ※やきビーフン 29日	※ごまあえ ※とりこんだすいのにも ※けんちんじる 30日	ふりかえきゅうぎょうひ 31日