

2月学校給食献立表(あつみ小学校)

給食日数 小

18日

岐阜市教育委員会

日	曜			こ ん だ て 名	エネルギー kcal	塩分 g
1	月	牛乳	米飯	※イワシのかばやき ※こまつな に 小松菜の煮びたし ※すまし汁 じる まめ いり豆	642	1.5
2	火	牛乳	米飯	※かんとうに 関東煮 レバーの煮つけ ※はくさい 白菜のおかかあえ	581	1.9
3	水	牛乳	一食うどん	【味の旅ー香川県ー】 ※あじ たび かがわけん ※しっぽうどん ※アユの三杯 ※ごまあえ ぜりー 	597	1.7
4	木	牛乳	麦飯	※おやこどんぶり 親子丼 くきわかめの炒め煮 ※ぎふみそ 岐福味噌汁	632	2.2
5	金	牛乳	米飯	※ちくわの 香味揚げ ※こまつな に 小松菜のそぼろ炒め ※いた けんちん汁 じる	660	2.1
8	月	牛乳	米飯	※ひだぎゅう 飛驒牛の韓国風肉じゃが ※かんこくふうにく ナムル ※コーンスープ	631	1.7
9	火	牛乳	米飯	※わかサギの天ぷら ※てん ひじきと大豆の煮物 ※だいず にももの みぞれ汁 じる ※つくだに アサリの佃煮	616	2.0
10	水	牛乳	ソフト麺	カレーソース グリーンポテト ※ひじきサラダ	633	2.0
12	金	牛乳	黒パン	※ミートボールのケチャップ煮 ※に キャベツのソテー ※はくさい 白菜スープ	635	2.9
15	月	牛乳	米飯	※とりにく か 鶏肉の変わり揚げ ※あ じゃがいもの煮つけ ※すまし汁 じる ふりかけ	642	1.8
16	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※だいずい 大豆入りツナごはん ※しょう な はないた りん草の菜の花炒め ※ぶたじる 豚汁 	644	2.0
17	水	牛乳	麦飯	※だいこん ぶたにく にももの ※じゃこのおひたし ※いものこ汁 じる	556	1.8
18	木	牛乳	麦飯	※ひだぎゅう 飛驒牛のハヤシライス ※だいず こさかな 大豆と小魚のあめがらめ コーンキャベツ	723	1.8
19	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※くじょうみそ 郡上味噌けいちゃん ※きき ぼ だいこん に 切り干し大根の煮つけ ※すまし汁 じる 	586	1.8
22	月	牛乳	米飯	※わふう 和風おろしハンバーグ ※こんにやくのきんぴら ※ぎふみそ 岐福味噌汁	656	2.1
24	水	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン ※カラフルスープ ※フルー ツ盛り合わせ	581	2.7
25	木	牛乳	麦飯	※たかな 高菜めし ※かくふ に 角麩の煮つけ ※ぐ 具だくさん味噌汁 みそする	601	2.1
26	金	牛乳	コッペパン	※ビーンズシチュー オムレツ ※かいそう 海藻サラダ	644	3.0

(令和2年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- ◇牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。