



鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが
多いこんだての日

(にほんがたしよくじ)
「日本型食事」の日

このマークは
「ふるさとしよくざいの日」
すべてのこんだてに ぎふけんさんの
しよくざいが つかわれています。



このマークは「あじのたび」です。
こんだては「みゆきせん」です。

じゃがいものきんぴら

わふうハンバーグ

(むぎいり) すましじる 8日

こうやどうふのもの

アユのよもぎあげ

岐福(ぎふ)みそしる 9日

キャベツのサラダ

ふくじんづけ

おいわいデザート

カレーライス 12日

やさいのちゅうかいため

にくだんごのあまずあん

とうふのスープ 13日

ひじきとだいずのもの

1ねんは1ほん
2年から2本

ちくわのいそべあげ

(むぎいり) ごもくじる 14日

きりぼしだいこんのごまよごし いりたまご

さんしよくごはん

(むぎいり) とうふのみそしる 15日

こまつなのソテー

オムレツ

ジャム

ポークビーンズ 16日

ごしきあえ

サワラのおやき

ゼリー

もうそうじる 19日

きりぼしだいこんとツナのもの タルタルソース

チキンなんぼん

はちはいじる 20日

コーンキャベツ

グリーンポテト

ソフトめん

ミートソース 21日

こまつなのそばろいため

1ねんは1び
2年から2び

シシヤモのてんぷら

(むぎいり) キャベツのみそしる 22日

ポイルキャベツ

メンチカツ

パンズパン

かいばしらのクリームスープ 23日

こまつなのにびたし

アジのこうみあげ

ふりかけ

すましじる 26日

さわあざみのきんぴら

にくじゃが

かきたまじる 27日

たけのこごはん

カツオのたつたあげ

かしわもち

(むぎいり) じゃがいものみそしる 28日

しょうわのひ

29日

フルーツしらたま

アサリのスパゲティ

チーズ

クロワッサン

キャベツのスープ 30日

しっかりてあらい

きちんとみじたく

こころをこめてあいさつ

よくかんで
すききらいせずたべる

しずかにたべる

しょっきは
しゆるいごにわける

4月

あつみ小