



鉄分(てつぶん)が多いこんだての日
 食物(しょくもつ)せんいが
 多いこんだての日
 (にほんがたしよくじ)
 「日本型食事」の日

このマークは
 「ふるさとしよくざいの日」
 すべてのこんだてに ぎふけんさんの
 しよくざいが つかわれています。



このマークは「あじのたび」です。
 こんだては「みゆさきけん」です。

じゃがいものきんぴら
 わふうハンバーグ
 (むぎいり) すましじる 8日

こうやどうふのもの
 アユのよもぎあげ
 岐福(ぎふ)みそしる 9日

キャベツのサラダ
 ふくじんづけ
 おいおいデザート
 カレーライス 12日

やさいのちゅうかいため
 にくだんごのあまずあん
 とうふのスープ 13日

ひじきとだいずのもの
 1ねんは1ほん
 2年から2本
 ちくわのいそべあげ
 (むぎいり) ごもくじる 14日

きりぼしだいこんのごまよごし いりたまご
 さんしよくごはん
 (むぎいり) とうふのみそしる 15日

こまつなのソテー
 オムレツ
 ジャム
 ポークビーンズ 16日

ごしきあえ
 サワラのおやき
 ゼリー
 もうそうじる 19日

きりぼしだいこんとツナのもの タルタルソース
 チキンなんぼん
 はちはいじる 20日

コーンキャベツ
 グリーンポテト
 ソフトめん
 ミートソース 21日

こまつなのそばろいため
 1ねんは1び
 2年から2び
 シンヤモのてんぷら
 (むぎいり) キャベツのみそしる 22日

ポイルキャベツ
 マンチカツ
 パンズパン
 かいぼしらのクリームスープ 23日

こまつなのにびたし
 アジのこうみあげ
 ふりかけ
 すましじる 26日

さわあざみのきんぴら
 にくじゃが
 かきたまじる 27日

たけのこごはん
 カツオのたつたあげ
 かしわもち
 (むぎいり) じゃがいものみそしる 28日

しょうわのひ
 29日

フルーツしらたま
 アサリのスパゲティ
 チーズ
 クロワッサン
 キャベツのスープ 30日

しっかりてあらい
 きちんとみじたく

こころをこめてあいさつ

よくかんで
 すききらいせずたべる
 しずかにたべる

しょっきは
 しゆるいごにわける

4月
 あつみ小