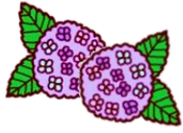


6月



あつみ小

ナムル

タッカルビ

にらたまスープ 1日

じゃがいものオイスターソースいため

かりポリにぼし

いっしょくちゅうかめん やさいラーメン 2日

あつやきたまご

だいちりりツナごはん

(むぎいり) キャベツのみそしる 3日

じゃがいものきんぴら

イワシのうめにかみかみまめ

しんじょりる 4日

ほうれんそうのおかかあえ

とりくにとだいずのもの

すましじる 7日

あんにと豆腐

すぶた

エビだんごのスープ 8日

じゃがいものにつけ

あげだし豆腐

(むぎいり) すましじる 9日

きんときまめのあまに

ぎゅうどん

(むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 10日

キャベツのソテー

とりくのとトマトに

コッパン ポテトスープ 11日

こまつなのごまあえ

こやどうふのたまごじ

れいとうみかん

岐福(ぎふ)そうでんみそしる 14日

キャベツのしょうがじょうゆあえ

アジのなんばんづけ

かみなりじる 15日

チンゲンサイのいためもの

エビのからあげ

ソフトめん ちゅうかあんかけ 16日

ひじきごはん

アユのおちゃあげ

(むぎいり) なすのみそしる 17日

かいそうサラダ

オムレツ

こめこしよくパン ポークビーンズ 18日

えだまめのしおゆで

ホキのこうみあげ

ふりかけ

ごもくじる 21日

ごもくまめ

ぶたにくのみそいため

すましじる 22日

だいこんとツナのもの

かきあげ

いっしょくうどん かやくうどん 23日

フルーツのもりあわせ

ビビンバどんぶり

(むぎいり) わかめスープ 24日

きりぼしだいこんのにつけ

えだまめコロッケ

みそしる 25日

キャベツのにびたし

あつあげのみそかけ

ふのかきたまる 28日

がめに

イワシのいそべあげ

ゼリー

だごりる 29日

グリーンポテト

キーマカレー

ナン キャベツのスープ 30日

このマークは「あじのたび」

こんげつは「ふくおかけん」

鉄分(てつぶん)が
おいしいんだての日

食物(しょくもつ)せんいが
おいしいんだての日

「日本型食事」の日
(にほんがたしょくじ)