

7月学校給食献立表(厚見小学校)

給食日数 小

14日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 ※アユの枝豆おろしポン酢あえ おかかあえ 相性汁 ※れいとう 冷凍みかん	625	1.5
2	金	牛乳	米飯 ※なすの味噌炒め 磯錦 冬瓜汁	620	2.3
5	月	牛乳	米飯 ※かんこくふうじく 韓国風肉じゃが ナムル ※ごもく 五目スープ ※れいとう 冷凍パイ	601	1.8
6	火	牛乳	米飯 ※ごもく 五目ごはん ※メヒカリのから揚げ ※あ とうめん汁 ※じり たなぼた セリー	647	1.5
7	水	牛乳	ソフト麺 ※ツナトマトソース ※コーンキャベツ ※えだまめ しお 枝豆の塩ゆで	640	1.6
8	木	牛乳	麦飯 ※アユの三杯 ※さんばい ※ピーマンの炒め煮 ※いた に ※みそしる 味噌汁	593	1.8
9	金	牛乳	黒パン ※とりにく 鶏肉のレモンソース ※いとかんてん ※糸寒天のサラダ ※かぼちゃのポタージュ	680	2.3
12	月	牛乳	米飯 ※シヤモのごま揚げ ※あ おひたし ※しんじょ汁 ※れいとう 冷凍りんご	601	1.6
13	火	牛乳	米飯 ※タコライス ※にんじんシリシリ ※みずく汁 ※じり ゼリー	625	1.8
14	水	牛乳	小型パン 【味の旅ー岡山県ー】 ※あじ たび おかやまけん 蒜山焼きそば ※たこのから揚げ ※フルー ツ盛り合わせ	634	2.6
15	木	牛乳	麦飯 ※ぶたにく 豚肉のスタミナ焼き ※ごまあえ ※すまし汁	569	1.6
16	金	牛乳	食パン ※に こ 煮込みハンバーグ ※ボイルキャベツ ※やさい まめ 野菜と豆のスープ アイスクリーム	687	2.8
19	月	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※なつやさい 夏野菜カレー ※ひじきサラダ ※まめ 豆のマリネ	681	2.3
20	火	牛乳	米飯 ※あつや たまご ※厚焼き卵 ※じゃがいものそばろ煮 ※に ※みそしる 味噌汁 ※つくだに のりの佃煮	626	2.4

(令和3年度)

- ◇米は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。