

1 月学校給食献立表(厚見小学校)

給食日数 小 16 日

岐阜市教育委員会

| 日 | 曜 | こ ん だ て 名 | | | エネルギー kcal | 塩分 g |
|----|---|-----------|--------|--|---------------|---------|
| 7 | 金 | 牛乳 | 米飯 | ※カレーライス 大豆と小魚 小松菜のソテー | 680 | 2.0 |
| 11 | 火 | 牛乳 | 米飯 | カミカミごはん 厚焼き卵 石狩汁 白玉ぜんざい | 688 | 2.1 |
| 12 | 水 | 牛乳 | クロワッサン | アサリのスパゲティ ポトフ フルーツヨーグルト | 590 | 2.3 |
| 13 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | ギョウザ 麻婆豆腐 卵コーンスープ みかん | 673 | 1.8 |
| 14 | 金 | 牛乳 | 食パン | ハンバーグのデミグラスソース ボイルキャベツ ※はくさい 白菜のクリームスープ ゼリー | 682 | 2.7 |
| 17 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※ワカサギの天ぷら 小松菜と干し柿のおひたし 粕汁 | 600 | 1.7 |
| 18 | 火 | 牛乳 | 米飯 | ※ビビンバ丼 エビシュウマイ わかめスープ | 639 | 2.5 |
| 19 | 水 | 牛乳 | ソフト麺 | ※ミートソース さつまいもチップス コーンキャベツ | 708 | 1.9 |
| 20 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | ※こ 小イワシのから揚げ 五平もち風さといも エビしんじょ汁 | 649 | 1.8 |
| 21 | 金 | 牛乳 | 黒パン | ※チキンビーンズ オムレツ ほうれん草としめじのソテー ミルメーク | 696 | 2.8 |
| 24 | 月 | 牛乳 | 米飯 | イワシの煮つけ 野菜のうま煮 すいとんの味噌汁 | 668 | 2.1 |
| 25 | 火 | 牛乳 | 米飯 | 【味の旅ー茨城県ー】 ※さつまいもと大豆の甘辛揚げ れんこんの煮合い ※ぬっぺ汁 | 621 | 1.8 |
| 26 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | 【ふるさと食材の日】 ※アユの枝豆あん 小松菜のごまあえ ※ぎふそうでんみそしる 岐福早田味噌汁 南濃みかん | 615 | 1.7 |
| 27 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | 【ふるさと食材の日】 ※かきまわし 飛驒牛コロケ 岐阜具だくさん汁 | 668 | 1.6 |
| 28 | 金 | 牛乳 | コッペパン | ※ペンネのクリーム煮 鶏肉のマリナーラソース イタリアンサラダ | 655 | 2.9 |
| 31 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※サバの味噌煮 じゃがいものきんぴら かきたま汁 | 687 | 2.1 |

(令和3年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。

◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。