

1月

あつみ小



1/24~28は
ぎふし
がっこうきゅうしよく
しゅうかん

- 24日 がっこうきゅうしよくの れきしを ふりかえる こんだて
- 25日 あじのたび「いばらきけん」
- 26日 ふるさとしよくざいの日(わしよくの よさを しる こんだて)
- 27日 ふるさとしよくざいの日
- 28日 ゆうこうしまいとし イタリアのりょうり

こまつなのソテー

だいずとごきかな

カレーライス 7日

せいじんのひ



10日

しらたまぜんざい

カミカミごはん あつやきたまご

いしかりじる 11日

フルーツヨーグルト

アサリのスパゲティ

ポトフ 12日

まーぼー豆腐

ギョウザ

たまごコーンスープ 13日

ポイルキャベツ

ハンバーグのデミグラスソース

はくさいのクリームスープ 14日

こまつなとほしがきのおひたし

ワカサギのてんぷら

かすじる 17日

エビシューマイ

ピピンパどんぶり

わかめスープ 18日

コーンキャベツ

さつまいもチップス

ミートソース 19日

ごへいもちふうさいも

こイワシのからあげ

エビしんじよじる 20日

ほうれんそうとしめじのソテー

オムレツ

チキンピーンズ 21日

やさいのうまに

イワシのにつけ

すいとんのみそしる 24日

れんこんのにあい

さつまいもとだいずのあまからあげ

ぬっぺじる 25日

こまつなごまあえ

アユのえだまめあん

なんのうみかん

岐福(ぎふ)そうでんみそしる 26日

かきまわし

ひだぎゅうコロッケ

ぎふぐだくさんじる 27日

イタリアンサラダ

とりにくのマリナーソース

ペンネのクリームに 28日

じゃがいものきんぴら

サバのみそに

かきたまじる 31日

このマークは「ふるさとしよくざいの日」
すべてのりょうりに ぎふけんさんの
しよくざいが つかわれています。

このマークは「あじのたび」
こんげつは『イタリア』
『いばらきけん』



鉄分(てつぶん)が
おおいこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが
おおいこんだての日

「日本型食事」の日
(にほんがたしよくじ)

毎月19日は
「食育(しょくいく)の日」
食(しょく)について
がんがえる日です。