

8・9 月学校給食献立表(厚見小学校)

給食日数 小

22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
30	火	牛乳	米飯	ツナごはん じゃがいものきんぴら <small>※みそしる</small> 味噌汁	646	2.4
31	水	牛乳	一食中華麺	※ <small>めん</small> ジャージャー麺 エビシューマイ バンサンスーゼリー	615	2.4
1	木	牛乳	麦飯	※ <small>い</small> タコライス にんじんシリシリ もずく入りかきたま汁 <small>れいとう</small> 冷凍パイン	614	1.8
2	金	牛乳	米飯	【災害時の食事】 うめぼし <small>つくだに</small> 佃煮 焼きのり <small>※ぎふみそしる</small> 岐福味噌汁 <small>※きぼだいこん</small> 切り干し大根の煮つけ	552	2.2
5	月	牛乳	米飯	※ <small>とり</small> 鶏肉の野菜炒め じゃがいものごま煮 <small>※</small> すまし汁	599	1.3
6	火	牛乳	米飯	※ <small>いそべあ</small> シシャモの磯辺揚げ <small>※こまつな</small> 小松菜のおかかあえ <small>※</small> ばち汁 <small>れいとう</small> 冷凍みかん	593	1.6
7	水	牛乳	麦飯	※ <small>ちゅうかどんぶり</small> 中華丼 <small>ギョーザ</small> わかめスープ	637	2.7
8	木	牛乳	麦飯	サバの塩焼き <small>さといも</small> 里芋と厚揚げの煮もの <small>※</small> うち豆汁 <small>つきみだんご</small> 月見団子	723	2.5
9	金	牛乳	コッペパン	チキンビーンズ オムレツ <small>※</small> キャベツとツナのソテー フローズンヨーグルト	676	2.7
12	月	牛乳	米飯	わふう <small>※</small> 和風ハンバーグ <small>※</small> キャベツのごまあえ <small>※ぎふそうめんみそしる</small> 岐福早田味噌汁	632	2.0
13	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 <small>※</small> ホキと高野豆腐の中華炒め <small>※こうみ</small> 香味あえ <small>※とうふ</small> 豆腐とにらのスープ 	617	2.3
14	水	牛乳	ソフト麺	ペスカトーレソース <small>※</small> ビーンズサラダ グリーンポテト	654	2.1
15	木	牛乳	麦飯	【味の旅—愛知県—】 <small>※みそ</small> 味噌カツ <small>※にす</small> 煮酢あえ <small>※とうがんしる</small> 冬瓜汁 ヨーグルト 	650	1.8
16	金	牛乳	食パン	※ <small>アジ</small> アジのマリネ <small>※</small> もやしのソテー <small>※</small> ミネストローネ はちみつ	673	2.7
20	火	牛乳	米飯	※ <small>カツオ</small> カツオの煮つけ <small>※こまつな</small> 小松菜の煮びたし <small>※</small> 五目汁 おはぎ	620	1.7
21	水	牛乳	麦飯	※ <small>ドライ</small> ドライカレー <small>※えだまめ</small> 枝豆の塩ゆで コンソメスープ	620	2.5
22	木	牛乳	麦飯	※ <small>ぶたにく</small> 豚肉の味噌炒め <small>※</small> きわかめの炒め煮 <small>※</small> うずら卵のすまし汁	598	2.6
26	月	牛乳	米飯	※ <small>ちんじやおろす</small> 青椒肉絲 <small>※たまご</small> コーン卵スープ <small>※とうにゅうあん</small> 豆乳杏仁豆腐	616	1.5
27	火	牛乳	米飯	※ <small>ちくわ</small> ちくわの天ぷら <small>※</small> ひじきと大豆の煮物 <small>※</small> なすの味噌汁	628	2.4
28	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 <small>※あつあ</small> 厚揚げのそぼろあんかけ <small>※きぼだいこん</small> 切り干し大根の梅肉あえ <small>※ばいにく</small> <small>※あししょうじる</small> 相性汁 	611	1.7
29	木	牛乳	赤飯	※ <small>サケ</small> サケのおろしだれ <small>※ちくぜん</small> 筑前煮 <small>※</small> しんじょ汁	668	1.7
30	金	牛乳	クロワッサン	※ <small>きのこ</small> きのこスパゲティ <small>※</small> れんこんとひじきのサラダ <small>※</small> ポテトスープ <small>※</small> 豆乳デザート	598	2.1

(令和4年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- ◇牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- ◇検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。