

# 8・9月

## あつみ小

じゃがいものきんぴら いりたまご  
ツナごはん  
みそしる 30日

パンサンスー  
エビシューマイ  
ゼリー  
いっしょく  
ちゅうかめん ジャージャーめん 31日

にんじんシリシリ  
タコライス  
れいとう  
パイン 1日

きりぼしだいこんのにつけ つくだに  
うめぼし きゅうしょくつで  
たいたごはん やきのり 2日

じゃがいものごまに  
とりにくのやさしいため  
すましじる 5日

こまつなのおかかあえ  
シシャモのいそべあげ  
れいとう  
みかん  
ちゅうかどんぶり  
わかめスープ 7日

さといもとあつあげのもの  
サバのしおやき  
つきみだんご  
うちまめじる 8日

キャベツとツナのソテー  
オムレツ  
フローズン  
ヨーグルト  
コッパン  
チキンビーンズ 9日

キャベツのごまあえ  
わふうハンバーグ  
岐福(ぎふ)そうでんみそしる 12日

グリーンポテト  
ピーズサラダ  
ソフトめん  
ペスカトーレスソース 14日

にずあえ  
みそカツ  
ヨーグルト  
とうがんじる 15日

もやしのソテー  
アジのマリネ  
はちみつ  
ミネストローネ 16日

こまつなのにびたし  
カツオのにつけ  
おはぎ  
ごもくじる 20日

えだまめのしおゆで  
ドライカレー  
コンソメスープ 21日

くきわかめのいために  
ぶたにくのみそいため  
うずらたまごのすましじる 22日

しゅうぶんのひ

とうにゅうあんにんどうふ  
チンジャオロース  
コーンたまごスープ 26日

ひじきとだいずのもの  
ちくわのてんぷら  
なすのみそしる 27日

きりぼしだいこんのばいにくあえ  
あつあげのそぼろあんかけ  
あいしょうじる 28日

ちくぜんに  
サケのおろしだれ  
せきはん  
しんじょじる 29日

れんこんとひじきのサラダ  
きのこスパゲティ  
とうにゅう  
デザート  
クロワッサン  
ポテトスープ 30日

けいろうのひ