

11 月学校給食献立表(厚見小学校)

給食日数 小

20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	火	牛乳	米飯	ソフトカレイのたつた揚げ ^あ もやしと海藻 ^{かいそう} の塩こうじあえ ^{しお} ※あき こんさい 秋の根菜 ^あ あったか汁 ^じ	577	1.3
2	水	牛乳	麦飯	※ハヤシライス ^{※まめ} 豆 [※] のマリネ [※] ほうれん草 [※] のソテー [※] ゼリー	699	1.8
4	金	牛乳	食パン	ロケット [※] キャベツ [※] のソテー [※] フルーツ盛り合わせ [※] ジャ	646	2.2
7	月	牛乳	米飯	【味の旅—新潟県—】 サケ ^あ の揚げ ^あ びたし ^あ ずいき ^あ のきんぴら ^あ 黄金汁 ^{※こがねじる}	624	1.7
8	火	牛乳	米飯	※ぶたにく ^あ みそ ^あ いた ^あ め ^あ ※さといも ^あ に ^あ イカ ^あ の煮 ^あ つけ ^あ ※きのこ ^あ 汁 ^あ	583	1.8
9	水	牛乳	一食うどん	※たまご ^あ 卵 ^あ とじ ^あ うどん ^あ ちくわ ^あ の天 ^あ ぶら ^あ 五目 ^あ 豆 ^あ	655	2.6
10	木	牛乳	麦飯	※こ ^あ ぼどん ^あ ごもく ^あ あつ ^あ や ^あ たまご ^あ ※かす ^あ じる ^あ 木の葉 ^あ 井 ^あ 五目 ^あ 厚 ^あ 焼 ^あ き ^あ 卵 ^あ 粕 ^あ 汁 ^あ みかん	685	2.1
11	金	牛乳	レーズンパン	※カレー ^あ フライド ^あ チキン ^あ ※まめ ^あ 豆 ^あ とれん ^あ こん ^あ のサラダ ^あ ※だいこん ^あ 大根 ^あ としめ ^あ じ ^あ のスープ ^あ	639	2.7
14	月	牛乳	米飯	イワシ ^あ の紀州 ^あ 煮 ^あ 高野 ^あ 豆腐 ^あ の煮 ^あ 物 ^あ ※うずら ^あ たまご ^あ のすまし ^あ 汁 ^あ みかん	626	2.0
15	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※だいず ^あ とり ^あ にく ^あ にも ^あ ※ 大豆 ^あ と鶏 ^あ 肉 ^あ の煮 ^あ 物 ^あ ごま ^あ あえ ^あ 岐福 ^あ 早 ^あ 田 ^あ 味噌 ^あ 汁 ^あ	610	1.6
16	水	牛乳	ソフト麺	※きのこ ^あ こあん ^あ さつまいも ^あ チップス ^あ チンゲンサイ ^あ の炒 ^あ め ^あ 物 ^あ	658	1.8
17	木	牛乳	麦飯	※ふき ^あ よせ ^あ ごはん ^あ シシャモ ^あ のもみ ^あ じ ^あ 揚げ ^あ 岐福 ^あ 味噌 ^あ 汁 ^あ	626	1.7
18	金	牛乳	米粉コッペパン	【ふるさと食材の日】 ※ポーク ^あ ビーンズ ^あ オムレツ ^あ 小松菜 ^あ のソテー ^あ ※ ヨーグルト	675	3.0
21	月	牛乳	米飯	※ぶたにく ^あ のあん ^あ からめ ^あ ※こまつな ^あ 小松菜 ^あ のゆ ^あ ず味噌 ^あ あえ ^あ ※こ ^あ ぶ汁 ^あ	699	1.8
22	火	牛乳	米飯	※さ ^あ ば ^あ の味噌 ^あ 煮 ^あ ひじき ^あ の炒 ^あ め ^あ 煮 ^あ けんちん ^あ 汁 ^あ みかん	643	1.9
24	木	牛乳	麦飯	※たら ^あ のさつまいも ^あ 入り ^あ きのこ ^あ あん ^あ かけ ^あ 大根 ^あ と角 ^あ 麩 ^あ の煮 ^あ 物 ^あ ※い ^あ か ^あ だ ^あ し ^あ る ^あ ま ^あ っ ^あ ち ^あ ゃ ^あ 餺飩 ^あ 汁 ^あ 抹茶 ^あ プリン	680	1.8
25	金	牛乳	食パン	※キーマ ^あ カレー ^あ グリーン ^あ ポテト ^あ ※はく ^あ さい ^あ 白菜 ^あ のスープ	603	3.1
28	月	牛乳	米飯	※ま ^あ ー ^あ ぼ ^あ ー ^あ ど ^あ う ^あ ふ ^あ だい ^あ が ^あ く ^あ い ^あ も ^あ ※ら ^あ ー ^あ ぼ ^あ ー ^あ つ ^あ あい ^あ 麻婆 ^あ 豆腐 ^あ 大学 ^あ 芋 ^あ 辣 ^あ 白 ^あ 菜 ^あ	666	1.9
29	火	牛乳	米飯	イカ ^あ のあら ^あ れ ^あ 揚げ ^あ ※き ^あ ぼ ^あ だい ^あ こん ^あ のごま ^あ よ ^あ ご ^あ し ^あ ※こ ^あ じ ^あ る ^あ 呉 ^あ 汁 ^あ	618	1.6
30	水	牛乳	麦飯	ツナ ^あ ライス ^あ キャベツ ^あ のカレー ^あ ソテー ^あ ※ アサリ ^あ のチャウ ^あ ダー	657	1.9

(令和4年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。