

せいじんのひ



9日

フルーツもりあわせ

ピビンパどんぶり

トックスープ

こふきいも

あまエビのからあげ

ソフトめん

にくみそ

ぜんざい

ブリのてりやき

(むぎいり)

こぶじる

みかん

ほうれんそうとキャベツのソテー

にこみハンバーグ

コーンポタージュ

ミルク

きりぼしだいこんのごまよごし

とりにくのオランダに

すましじる

いためなます

イカのあらあげ

さつまじる

ふりかけ

フルーツしらたま

スパゲティナポリタン

クロワッサン

ポトフ

こざかな

きわかめのいために

おやこどんぶり

(むぎいり)

いしかりじる

カラフルサラダ

フライビーンズ

こめこコッパン

クリームシチュー

うらがみそぼろ

ながさきてんぷら

ぐぞうに

はくさいのじゃこんぶあえ

サケのわふうゆずバターソース

ぎほくづくしのみそしる

なんのうみかん

やさいのしおいため

トンポーロウ

(むぎいり)

たけのこととうみょうのたまごスープ

あんにんゼリー

きんぎょめし

とりにくとだいずのもの

(むぎいり)

えんくうさいのみそしる

ぎふしさんいちごゼリー

もものかんづめ

フレンチサラダ

コッパン

カレーシチュー

チンゲンサイのいためもの

かんこくふうにくじゃが

はくさいとくだんごのスープ

こまつなとほしがきのおひたし

サバのみそに

いなかじる

1/23~27は
ぎふし
がっこうきゅうしよくしゅうかん

23日 あじのたび「ながさきけん」
24日 ちゅうがくせい がっこうきゅうしよくせんしゅけん
ぎほくちゅうがっこうの せいとが かんがえた こんだて
25日 ゆうこうとし ちゅうごく こうしゅうしのりょうり
26日 ふるさとしよくざいの日
27日 しょうわ40~50ねんだいのきゅうしよく

1月
あつみ小



このマークは
「ふるさとしよくざいの日」
すべてのこんだてに ぎふけんさんの
しよくざいが つかわれています。

鉄分(てつぶん)が
多いこんだての日
食物(しょくもつ)せんいが
多いこんだての日
(にほんがたしよくじ)
「日本型食事」の日



まいつき19日は
「しよくいくの日」
しよくについて
かんがえる日です。