

# 2月

あつみ小



**あじのたび**  
 こんげつは『とっとりけん』です。

たかなめし きんしたまご  
 がめに  
 ゼリー  
 1日

はくさいのごまあえ  
 イワシのかばやき  
 いりまめ  
 2日

かいそうサラダ  
 にくだんごのケチャップに  
 3日

らかんなます  
 ハタハタのあげもの  
 しじみの  
 つくだに  
 6日

こまつなのおひたし  
 あげだいず  
 しょうがみそおでん  
 7日

ひじきサラダ  
 グリーンポテト  
 ソフトめん  
 ミートソース  
 8日

ナムル  
 ケランマリ  
 (かんこくふうたまごやき)  
 ゼリー  
 9日

くらパン はくさいときのこのスープ  
 ひじきとだいずのもの  
 とりにくのからあげ  
 みぞれじる  
 10日

くきわかめのいために  
 だいこんとぶたにくのもの  
 なっとう  
 とうふの岐福(ぎふ)みそしる  
 13日

ごもくまめ  
 サケのおろしだれ  
 かきたまじる  
 14日

こんにやくとあつあげのときに  
 かきあげ  
 いっしょくうどん  
 かやくうどん  
 15日

コーンキャベツ  
 まめのマリネ  
 ハヤシライス  
 16日

やさいソテー  
 ボイルウインナー  
 コップパン はくさいのクリームに  
 17日

こまつなのそぼろいため  
 だいずいりツナごはん  
 ゼリー  
 みそしる  
 20日

ポテトサラダ  
 シーフードライス  
 チーズ  
 とうふとはんぺんのスープ  
 21日

とうにゅうあんにんどうふ  
 こざかな  
 あげパン  
 やきビーフン  
 22日

**てんのうたんじょうび**

23日

じゃがいものベーコンに  
 ワカサギのたつたあげ  
 岐福(ぎふ)みそしる  
 24日

ほうれんそうのおかかあえ  
 サバのにつけ  
 けんちんじる  
 27日

レバーのにつけ  
 かわりにくじゃが  
 ヨーグルト  
 すましじる  
 28日

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
 食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日  
 (にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

このマークは「ふるさとしよくさいのひ」すべてのこんだてにぎふけんさんのしよくさいがつかわれています。

しせいよくたべよう