

さんさいごはん
アジのこうみあげ
かしわもち
しんたまねぎのみそしる 1日

ナタデココボンチ
ひよこまめのサラダ
おちゃパン アサリのチャウダー 2日

けんぽうきねんび 3日

みどりのひ 4日

こどものひ 5日

ギョーザ
はっぼうさい
わかめスープ 8日

ひじきのにも
ぶたにくのしょうがやき
岐福(ぎふ)そうでんみそしる 9日

きりぼしだいこんのじゃこに
おやこどんぶり
ゼリー
アサリのみそしる 10日

かくふのにつけ
アユのごまみそだれ
せいらゆうじる 11日

キャベツのサラダ
チリコンカン
ポテトスープ 12日

フルーツもりあわせ
チャンプルー
もずくじる 15日

しらたきいりじゃがいものにつけ
あつやきたまご
もうそうじる 16日

ほうれんそうのごまあえ
キビナゴのからあげ
そらまめ
いっしょうどん カレーうどん 17日

さやいんげんのにびたし
だいこんとぶたにくのにも
なっとう
(むぎいり)はるどりごぼうのみそしる 18日

キャベツのソテー
チキンメンチカツ
ヨーグルト
ジュリエンスープ 19日

つきだいこんのいために
ぐじゃうみそけいちゃん
かきたまじる 22日

こまつなのときあえ
カツオのたつたあげ
ゼリー
どろめじる 23日

キャベツのかおりあえ
おちやまめ
ソフトめん にくみそ 24日

コーンもやし
まめのマリネ
ハヤシライス 25日

アスパラとたまごのミモザソテー
あつあげのケチャップいため
オレンジ
くらパン ラビオリスープ 26日

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日
てっちゃん
食物(しょくもつ)せんいが
せんいん 多いこんだての日
「日本型食事」の日
わしょくくん
ふりかえきゆうじつ 29日

いそにしき
イカとしんじやがのあめがらめ
ふりかけ
さわにわん 30日

グリーンポテト
シーフードライス
とうにゆうデザート
(むぎいり) はるやさいのスープ 31日

5月
あつみ小
あじのたび

あじのたび
こんげつは「こうちけん」