

2 月学校給食献立表(梅林小)

給食日数 小 19 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー	塩分
				kcal	g
1	水	牛乳	ソフト麺	※ミートソース グリーンポテト ※ひじきサラダ	665 1.9
2	木	牛乳	麦飯	たかな 高菜めし がめ煮 ※みそ汁 味噌汁 ゼリー	608 2.1
3	金	牛乳	米飯	※イワシのかば焼き ※はくさい 白菜のごまあえ ※じる まめ 小ぶ汁 いり豆	620 1.6
6	月	牛乳	米飯	【味の旅—鳥取県—】 ※ハタハタの揚げ物 ※らかん 羅漢なます いもこん汁 しじみの佃煮	614 1.5
7	火	牛乳	黒パン	にくだんご 肉団子のケチャップ煮 ※かいそう 海藻サラダ ※はくさい 白菜ときのこのスープ	648 2.7
8	水	牛乳	麦飯	※しょうがみそ 生姜味噌おでん ※あ 揚げ だいず 小松菜のおひたし ※こまつな	622 1.8
9	木	牛乳	麦飯	※とうふ 豆腐チゲ ケランマリ ナムル ゼリー	607 1.7
10	金	牛乳	米飯	※とりにく 鶏肉のから揚げ ※だいず 大豆の煮物 ※じる みぞれ汁	679 1.7
13	月	牛乳	米飯	※だいこん 大根と豚肉の煮物 ※いた に 小きわかめの炒め煮 ※とうふ 豆腐の岐福味噌汁 ※なつとう 納豆	620 2.3
14	火	牛乳	コッペパン	※はくさい 白菜のクリーム煮 ※やさい 野菜ソテー	642 2.7
15	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※サケのおろしだれ ※ごもくまめ 五目豆 ※かきたま汁	648 1.6
16	木	牛乳	一食うどん	※かやくうどん ※あ こんにやくと厚揚げの土佐煮	610 1.6
17	金	牛乳	米飯	※ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ コーンキャベツ	644 1.8
20	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※だいず 大豆入りツナごはん ※こまつな 小松菜のそぼろ炒め ※みそ汁 味噌汁 ※ゼリー	639 1.9
21	火	牛乳	小型パン	あ 揚げパン ※や 焼きビーフン どうにゅうあん 豆乳杏仁豆腐 ※こぎかな 小魚	636 1.8
22	水	牛乳	麦飯	シーフードライス ※とうふ 豆腐とはんぺんのスープ チーズ	621 2.4
24	金	牛乳	米飯	※ワカサギのたつた揚げ ※あ じゃがいものベーコン煮 ※ぎふみそ汁 岐福味噌汁	604 1.8
27	月	牛乳	米飯	※さばの煮つけ ※ほうれん草のおかかあえ ※けんちん汁	603 1.8
28	火	牛乳	米飯	※カレーライス ※フライビーンズ ※キャベツのサラダ	682 2.2

(令和4年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。