

12月学校給食献立表(梅林小)

給食日数 小 18日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	米飯	※はっほうさい 八宝菜 ※ごもく コーンシューマイ 五目スープ	605	2.2
4	月	牛乳	米飯	※ サケのゆず味噌かけ ※はくさい 白菜のごまあえ ※けんちんじり けんちん汁	609	1.4
5	火	牛乳	食パン	※ テリコンカン ※ ひじきサラダ ※はくさい 白菜のクリームスープ ミルメーク	685	2.6
6	水	牛乳	一食中華麺	※やさい 野菜ラーメン ギョーザ ※き ぼ だいこん いた だいずい こぎかな 切り干し大根のオイスターソース炒め 大豆入り小魚	584	2.6
7	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※だいずい 大豆入りツナごはん ※ に じゃがいものそぼろ煮 ※ぎふみそしる 岐福味噌汁 	607	1.9
8	金	牛乳	米飯	※ こうみ あ ※だいこん あつあ に ※はくさい みそしる アジの香味揚げ 大根と厚揚げの煮もの 白菜の味噌汁 みかん	633	1.8
11	月	牛乳	米飯	【味の旅—秋田県—】 あじ たび あきたけん ワカサギのから揚げ ※おひたし ※きりたんぼ鍋 ※なべ ゼリー 	602	1.6
12	火	牛乳	コッペパン	ウインナーのソースかけ ボイルキャベツ ※ふゆやさい 冬野菜のスープ ヨーグルト	595	2.6
13	水	牛乳	麦飯	※おやこどんぶり※ ※ だいずい にもの ※ ぎふみそしる 親子丼 ひじきと大豆の煮物 なめこの岐福味噌汁 みかん	638	2.3
14	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※だいこん ぶたにく にもの ※はくさい 大根と豚肉の煮物 白菜のおかかあえ ※ぎふみそしる ※なつとう 岐福味噌汁 納豆 	599	2.0
15	金	牛乳	米飯	※はくさいなべ※ ※ いた に きんときまめ あまに 白菜鍋 くきわかめの炒め煮 金時豆の甘煮 ふりかけ	610	1.9
18	月	牛乳	米飯	※ サバの味噌煮 ※ちくげんに ※ じり 筑前煮 かきたま汁 みかん	699	1.8
19	火	牛乳	黒パン	とりにく あか に ※ カラフルポテト ※だいこん 鶏肉の赤ワイン煮 カラフルポテト 大根としめじのスープ	610	2.4
20	水	牛乳	麦飯	※ カレーライス れんこんサラダ フルーツ盛り合わせ	693	2.2
21	木	牛乳	麦飯	かぼちゃコロッケ ※こまつな に ※ う こ じり 小松菜とゆずの煮びたし 打ち込み汁	606	2.0
22	金	牛乳	コッペパン	※ フライドチキン コーンキャベツ ※ ほうれん草のクリームスープ デザート	691	2.3
25	月	牛乳	米飯	※ あつや たまご ※ ひきずり 厚焼き卵 煮なます	606	1.8
26	火	牛乳	米飯	※ぶたにく あつあ みそいた ※に ※ じり 豚肉と厚揚げの味噌炒め 煮びたし こぶ汁 りんご	599	1.6

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。