

# 1 月学校給食献立表(梅林小)

給食日数 小 17 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
9	火	牛乳	米飯	※カレーライス ※キャベツのサラダ だいず ござかな 大豆と小魚 みかん	691	2.5
10	水	牛乳	麦飯	※にくだうふ 肉豆腐 ぜんざい ※いた 炒めなます ふりかけ	663	1.3
11	木	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン ポトフ ※フルーツヨーグルト	609	2.7
12	金	牛乳	米飯	※みそにこ 味噌煮込みおでん ※わかさぎの てん 天ぷら ※こまつな 小松菜のおかかあえ	641	1.6
15	月	牛乳	米飯	※とりにく 鶏肉のオランダ煮 に きき ぼ だいこん 切り干し大根のじゃこ煮 に きぎふみそしる 岐福味噌汁	616	1.7
16	火	牛乳	食パン	にこ 煮込みハンバーグ ※ほうれん草の そう ソテー コーンポタージュ ミルメーク	683	3.1
17	水	牛乳	麦飯	※みそに 鯖の味噌煮 じゃがいものきんぴら ※かきたま汁	630	1.9
18	木	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか 中華あんかけ ※ニシンのからあげ あ 辣白菜 らーばーつばい	645	2.3
19	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※かきまわし ※ひだぎゆう 飛騨牛コロッケ ※みそ 味噌けんちん汁 じる ※なんのう 南濃みかん	662	1.7
22	月	牛乳	米飯	サケの しおや 塩焼き やさい 野菜の煮つけ ※すいとんの みそしる 味噌汁 のざわなつ 野沢菜漬	587	2.2
23	火	牛乳	コッペパン	※シンシナティチリ フレンチフライ まめ 豆のスープ	639	3.1
24	水	牛乳	麦飯	【味の旅—岐阜県飛騨—】 ※あじ たび すき焼き ぎふけん ひだ 厚焼き卵 とくだ 切り干し大根のハリハリ漬 づ りんご	690	1.6
25	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※アユのからあげ とくだ 徳田ねぎソース ※もやし けず ぶし の削り節あえ ※とんぎふみそしる とこ豚岐福味噌汁 ※ぎふしさん 岐阜市産いちごゼリー	621	1.5
26	金	牛乳	ソフト麺	カレーソース ポテトサラダ フルーツポンチ	699	2.1
29	月	牛乳	米飯	※はっぽうさい 八宝菜 コーンシューマイ わかめスープ	580	2.3
30	火	牛乳	米粉コッペパン	※チキンビーンズ オムレツ ブロッコリーのソテー	623	3.1
31	水	牛乳	麦飯	※どんぶり ビビンバ丼 ※シナモンビーンズ はくさい 白菜と肉団子のスープ にくだんご	620	1.7

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。