

4 月学校給食献立表(梅林小)

給食日数 小

15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
9	火	牛乳	米飯	和風ハンバーグ 小松菜のおかかあえ ※アサリの岐福味噌汁	625	2.2
10	水	牛乳	食パン	※ポークビーンズ オムレツ アスパラのサラダ ジャム	674	2.9
11	木	牛乳	麦飯	※マグロのたつた揚げ 沢あざみのきんぴら すまし汁 オレンジ	597	1.7
12	金	牛乳	米飯	※カレーライス 豆のマリネ 福神漬け お祝いデザート	689	2.7
15	月	牛乳	米飯	※とりにく 鶏肉のから揚げ キャベツの甘酢あえ 若竹汁 のりの佃煮	636	2.2
16	火	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン 春野菜のスープ フルーツポンチ	583	2.4
17	水	牛乳	麦飯	サワラの西京焼き 筑前煮 すまし汁 ヨーグルト	657	2.1
18	木	牛乳	麦飯	三色ごはん たけのこのおかか煮 じゃがいもの味噌汁	607	1.9
19	金	牛乳	米飯	【味の旅—岐阜県—】【ふるさと食材の日】 ※ニジマスのよもぎ揚げ 小松菜のそぼろ炒め ※ぎふとうにゅうみそ汁	612	1.4
22	月	牛乳	米飯	※まいぼー豆腐 春巻 チンゲンサイの炒め物	689	2.2
23	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※豚肉の味噌炒め 五目豆 かきたま汁	590	1.9
24	水	牛乳	麦飯	※かきまわし シシャモの天ぷら 味噌汁	599	1.7
25	木	牛乳	ソフト麺	※ミートソース 粉ふきいも ※コーンもやし	648	2.5
26	金	牛乳	米飯	※ちくわの磯辺揚げ うの花いり なめこの岐福味噌汁 ゼリー	627	2.2
30	火	牛乳	黒パン	※かいばしら 貝柱のチャウダー ※ほうれん草のソテー フルーツ盛り合わせ	603	2.0

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。