



令和2年11月25日  
岐阜市立梅林中学校  
保健室

【 保護者、生徒の皆さんへ 】

新型コロナウイルスの第3波が心配されています。一人一人が新しい生活様式で、手洗い、うがい、規則正しい生活を心がけ、予防を確実にいきましょう。

インフルエンザも流行が心配されています。感染症にかからないように、十分な睡眠やバランスのとれた食事に心がけて体力をつけ、体調管理には十分気をつけましょう。

### ◆レッドリボンフラッグについて◆

後期保健委員が作製したレッドリボンフラッグが、  
12月10日（木）まで神田町商店街アーケードに展示されています。  
是非見に行ってください。



### ◆健康チェックカードについて◆

最近健康チェックカードが未記入の人、マスク忘れの人が増えてきています。検温忘れの生徒は、学校は、わき用の体温計で測定（非接触型の体温計は、登校中気温が低いと正確に測定できないため）するので、行列ができてしまいます。密を避ける意味でも、必ず家庭で検温して登校しましょう。

**毎朝の検温、健康チェック、マスクを必ず忘れないようにしましょう。**

### ◆体調不良者について◆

学校で体調不良を訴えた場合、37.0℃以上の発熱の場合は、基本的に早退となります。朝から体調不良の時は、無理をしないでゆっくり休むようにしましょう。朝の健康観察は、より丁寧に行うようにしましょう。

予防を意識して、自分と周りの人を守るようにしましょう。

また、下記のような事由の時は出席停止となります。出席停止の場合は、保護者の方が学校へ連絡してください。

| 出席停止理由  |
|---|
| 生徒自身が感染⇒いろいろ聞き取りがあります。わかる範囲でお答えください。              |
| 生徒自身が濃厚接触者（家族が濃厚接触者）⇒いろいろ聞き取りがあります。わかる範囲でお答えください。 |
| 生徒自身が37.0℃以上の発熱やかぜ症状があり、自宅で休養                     |
| 同居家族等に発熱などのかぜ症状があり、生徒が自宅で休養                       |
| 基礎疾患があり保護者の判断により、自宅で休養                            |

※本人または同居の家族がPCR検査を受けた場合は、学校まで電話連絡をお願いします。