



志をもって 未来を切り拓け

自学
温言温動

自転車競技のオリンピック 長迫 吉拓選手の講演会



を行いました

11月12日(水)に
自転車競技でオリンピ
ックに3度出場した長
迫 吉拓(ながさこ よ
したく)選手をお招きし

て、講演会を行いました。

長迫選手から「馬鹿にされるほどの大きな夢をもとう。今の夢や目標は簡単に叶うかもしれないから、今の夢や目標がある人は、もう一つ、二つ大きな夢をもつことが大切。例えば目標が叶わなくても、その目標に近づこうとしていたことが、自分のためにやってよかったと思えるから。そんな馬鹿にされるほどの大きな夢や目標ができれば、その夢や目標を伝えてみよう。自分のやりたいことをどんどん周りに伝えていこう。そうすれば、夢や目標が叶わなくても、周りの人が助けてくれたり、支えてくれたりするなど、自分についてくるものがたくさんある。伝えることが難しいならば、まずはその夢や目標を書いて、机の前に貼る。思いだけでは忘れてしまうけど、書いて貼っておくことで、その夢や目標をもったときの意識や感情を思い出すことができる。そして、口にするのを大切にしたい。あと、1日24時間のうち、練習時間は6時間くらいで、残りの18時間をどう過ごすのがすごく重要。睡眠時間を確保したり、休みの日に体を休憩させることも仕事になっている。みんなだったら、授業で勉強することは重要だけど、それ以外の時間で勉強に対する自分の意識をもつことが重要だと思う。」など、数多くのことを教えていただきました。

長迫選手自身の経験をもとに語っていただけたので、とてもわかりやすく、心に残る素晴らしい講演会になりました。



- ・大きな夢をもつということが心に留まりました。私は実現出来ないと思ってしまった夢は、自分がどれだけ好きだなんて思っても諦めてしまうことが当たり前になっていました。でも、長迫さんの話を聞いて、自分も夢をもったときにどんなに大変で挫折そうになっても、原点を思い出して何度でも挑戦できる、そんな大人になりたいなと思いました。(1年女子)
- ・夢を叶えるためには、まず精神面で前向きに捉えることが大切だとわかりました。まず、今の目標より2回り3回り大きな目標を立てる。そうすると、今の目標が簡単に思えてくる。早速、友達や部活の先輩に宣言しようと思います。長迫さんにも聞いてもらおうと思います。宣言します。〇〇部なのですが、全国大会出場!!がんばります。参考になるお話、ありがとうございます。(1年男子)
- ・もう引退するつもりで臨んだ大会だったけど、チームと団結をして結果は残らなくても、またやりたいって思えたってお話でした。それほど自分が楽しいと思えるものを職業とし生活している長迫選手に憧れました。怪我もすることもあるけどそういうのは怖くなくて、もっと走りたいと思える将来に私もしていきたいです。(2年女子)
- ・目標は高くもつのが大事というのが、心に残りました。元の目標よりも1か2高くもてば、その目標を達成したときに、元の目標も達成したことになると話されていたので、私もそうしたいと思いました。(2年男子)

- ・まず、オリンピックに出場されたことがある方からお話を聞ける機会は、もう2度とないと思うので、すごく貴重な体験になりました。自分は、高校に行ってからどうしたいかなど明確な進路はまだ決まっていなくても、自分の夢や目標を大にしていえる人はカッコいいし、仲間とそういったものを共有することで仲間と信頼関係やお互いに応援し合える関係を築けると思いました。だから、私も夢が決まったら書き出したり口にしたりにして、仲間に伝えたいと思います。(3年女子)
- ・やっぱり日本代表に選ばれる人は、そのことに対する想いが違うと感じた。競輪に転向したという話について、今までやってきたことをやめて、似ていても違う競技をすることは簡単ではないことだと思います。(3年男子)

2-3が競輪場の施設見学に行きました

長迫選手の講演後の午後から、岐阜競輪場の施設見学に2-3が行ってきました。

施設見学に全校で行けるとよかったのですが、施設管理上の問題で1クラスのみのお見学でした。2-3は7月のキャリア・スクールで競輪選手の話聞いたというつながりで、施設見学に行くことになりました。

ちょうど、自転車競技の日本代表選手が合宿で岐阜競輪場を使用していたため、その様子も見学することができました。室内練習場では、リラックスして自転車をこいだり、時には最高スピードを出すトレーニングとして思いっきり自転車をこいだりしていました。そのときの足の回転の速さに、歓声が沸き起こりました。

室外の見学では、競輪場のトラックでカーブにあるバンクを歩かせてもらいましたが、かなりの急斜面で驚きました。さらには、実際に日本代表選手がトラックで練習をしていましたが、トップスピードのときにはものすごい速さで、思わず歓声や拍手が起こりました。その中には、長迫 吉拓選手もみえ、ゆっくり走っているときはこちらに手を振ってくれました。選手の中には自転車の値段が2,300万円するものに乗っており、そのカッコよさに見とれてし

まいました。普段は関係者以外立ち入ることができない施設も見せていただき、驚きと感動の施設見学になりました。



【12月のおもな予定】

- 1日(月) ひびきあいの日
- 2日(火)～8日(月) 3年進路懇談
- 10日(水) さわやかAB
ふれあい教育展参観
- 18日(木) 2年救命講習
- 27日(土)～1月6日(火) 冬期休業日