



志をもって 未来を切り拓け

<貫く精神>

自学
温言温動

いじめを見逃さない日の 取組(11月を行いました)

11月7日(金)に「いじめを見逃さない日」の取組を行いました。

今回は3年主任の大岩先生から、「自分と向き合い、よさや価値観に気づくためのワークシート」を使って、キーワードに対してあてはまる言葉を記入する活動が行われました。これは、「自分のよさを認識し、自己肯定感を高める」目的で行われました。具体的なキーワードは「うまくいったこと」「楽しかったこと」「続けたいこと」「学んだこと」「やめたいこと」「変わったこと」「感謝すること」「時間をかけたいこと」「変えたいこと」のそれぞれの項目に3つずつ(3つ書くことができない子がいましたが)書きながら、自分のよさに気づくことができました。

この活動は、12月の「ひびきあいの日」の取組、1月、2月の「いじめを見逃さない日」の取組にもつながるシリーズとして取り組んでいきます。



ワークシートに書いた内容を紹介するので、参考にしてみましょう。

【3年女子】

自分の志
「自分の夢を自信をもって語れる」

うまくいったこと

- 1 生徒会活動
- 2 SFB
- 3 係の仕事

楽しかったこと

- 1 修学旅行
- 2 夏休み
- 3 SFB

続けたいこと

- 1 すき間時間での勉強
- 2 趣味
- 3 ピアノ

学んだこと

- 1 モチベの上げ方
- 2 学習に対する気持ち
- 3 勉強の知識

やめたいこと

- 1 スマホのさわりすぎ
- 2 勉強机を汚すこと
- 3 めんどくさがること

変わったこと

- 1 気持ち
- 2 勉強法
- 3 受験に対する気持ち

感謝すること

- 1 親
- 2 友達
- 3 先生(学校・塾)

時間をかけたいこと

- 1 勉強
- 2 休養
- 3 睡眠

変えたいこと

- 1 生活習慣
- 2 スマホのさわりすぎ
- 3 勉強に対するモチベーション

【3年女子】

自分の志
「自分らしく自信と誇りで満ち溢れている自分」

うまくいったこと

- 1 だんだん挙手ができるようになったこと
- 2 自分の意見をしっかりいえるようになったこと

楽しかったこと

- 1 仲間と楽しく会話ができる
- 2 修学旅行で素敵思い出がつくれたこと
- 3 部活で友達と楽しく活動できたこと

続けたいこと

- 1 挙手をたくさんすること
- 2 学習班での交流を活発にすること

学んだこと	やめたいこと
1 学校や塾の先生の話を聞いて、勉強の大切さを学んだ	1 言いたいことを我慢してしまうこと 2 ついスマートをさわって、勉強に集中できないときがあること 3 苦手な科目を後回しにしてしまうこと
感謝すること	変わったこと
1 親がご飯を作ってくれること 2 友達がいつも面白い話をしてくれるこ 3 塾の先生が問題を教えてくれること	1 勉強を1日3時間以上やるようになったこと
【3年女子】 自分の志 「目標に向かってコツコツ計画的に努力する」	変えたいこと
楽しかったこと	うまくいったこと
1 友達と遊ぶこと 2 学校生活 3 Youtubeを見るこ	1 仲間や先生に相談 2 前期期末テスト
学んだこと	続けたいこと
1 頑張った分だけ力がつく	1 その日やることを書き出してから勉強 2 各教科ワーク3周 3 苦手を分析すること
変わったこと	やめたいこと
1 授業中寝る回数が減った 2 スマホが没収された 3 学校に行くのが、最近は楽しいこと	1 スイッチが入らないことが多い 2 人と比べること 3 スマホを見る時間が長い
時間をかけたいこと	感謝すること
1 勉強 2 趣味 3 友達と遊ぶ	1 毎朝起こしてくれる親 2 仲良くしてくれる友達 3 帰ったら喜んでくれる愛犬
変えたいこと	
	1 生活習慣 2 勉強時間 3 嫌いな教科から逃げない

他にも「なるほど！」と思ったものがあったので、一部を紹介します。

学んだこと
・深入りしそぎはよくない ・何でも口に出していくわけじゃない ・進路選択の重要さ ・中学生って楽しい ・細かいことは、気にしない
変わったこと
・授業の受け方や意識していること ・勉強の向き合い方 ・仲間のよいところをたくさん見つけられるようになった ・いつでも穏やかに過ごせた ・優しくなれた ・見た目に気をつかうようになった ・今までより、よく笑うようになった ・客観視
変えたいこと
・ずっと気にしない ・もっと早く寝る ・生活習慣 ・姿勢 ・ダラダラする自分 ・食べ過ぎる自分 ・早寝早起き ・すぐ泣くこと ・集中力のなさ
いろいろな角度から自分を見ていくことで、これまでに気づかなかった自分に出会えたのではないでしょか？自分にはいろんなよさがあることに気付き、そんな自分のよさを認めていくことができると、少しずつ自分に自信がもてると思います。自己理解を深めるための大切な取組ができたと思います。

【12月のおもな予定】

- 1日（月） ひびきあいの日
- 2日（火）～8日（月） 3年進路懇談
- 10日（水） さわやかAB

ふれあい教育展参観
18日（木） 2年救命講習
27日（土）～1月6日（火） 冬期休業日