

令和7年5月9日

保護者各位

岐阜市立岐阜小学校
校長 清水 也人

熱中症予防について（お知らせ）

日頃は、本校の教育活動にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、まだ5月ではありますが気温や湿度が高くなり、暑い日となる予報が出ています。

そこで、登下校時及び教育活動中の「熱中症予防」について、改めてお知らせします。これまでと同様に次のように指導しますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願いいたします。

記

1 水分及び塩分の補給

（１）各自で水筒（水やお茶、スポーツドリンク等）を持参すること。

① 持参した水筒の水等は終日にわたって飲んでよい。

② 水筒の水等がなくなった時や、下校中に不足しそうな場合には、学校の水道水を入れる。

※ 氷について、誤飲や衛生面での安全性等を留意して、各ご家庭で確認し合って判断願います（単に水を凍らせた氷は衛生面での安全性が確保できないようです）。

（２）校外学習では、必要に応じて、各自で塩分タブレットを利用してもよいこと。

2 直射日光の回避

（１）安全帽子を必ず被り、できるだけ日陰を歩くこと。

（２）必要に応じて、各自で日傘を利用してもよいこと。

① 日傘が人や物に当たらないよう、振り回したり近づいたりしない。

② 両手が塞がらないよう、日傘以外の物は肩にかけるなどして手に持たない。

※「雨天以外の傘利用に慣れていないこと」「雨傘ではアスファルトと傘の間に熱がこもること」「視界が遮られたり手が塞がったりして危険が増すこと」などの理由から、本校では日傘の利用は推奨できませんが、利用禁止ということではありません。各ご家庭で確認し合って判断願います。

3 体温上昇の防止

（１）できるだけ通気性のよい服装を心がけること。

（２）冷感マフラー（水で濡らしたり、保冷剤を包んだりしたタオルなどを首に掛けること）を使用してもよいこと。

① 首に巻き付いて苦しくなるようなことがないようにする。

② 体を冷やす以外の目的（振り回すなど）では使わない。