

7月 学校給食献立表

岐阜市立岐阜小学校

日	曜	  	こ	ん	だ	て	名	  	エネルギー kcal	塩分 g
1	火	コッパン	牛乳	にくだんご	肉団子のケチャップ煮	グリーンポテト	かぼちゃのクリームスープ		591	2.8
2	水	米飯	牛乳	※おやこどんぶり	親子丼	※おかかあえ	※じゃがいもの味噌汁		593	2.2
3	木	米飯	牛乳	※カレーライス	※まめ	豆のマリネ	ふくじんづ	福神漬け	633	2.2
4	金	米飯	牛乳	【味の旅—大分県—】	あじ	たび	おおいかけん		647	1.8
				とり天	てん	※	に	※むぎみそしる		
								麦味噌汁		
7	月	米飯	牛乳	【七夕献立】	たなばた	こ	こ	※あま	637	1.8
				ちらしごはん	こ	小イワシのから揚げ	あ	※あま		
								天の川米めん汁		
								七夕ゼリー		
8	火	黒パン	牛乳	※とりにく	鶏肉のレモンソース	※だいこん	大根サラダ	※	627	2.2
								ポテトスープ		
9	水	ソフト麺	牛乳	【ふるさと食材の日】	※	ツナトマトソース	※えだまめ	しお	612	1.9
								枝豆の塩ゆで		
								もやしのソテー		
10	木	米飯	牛乳	【ふるさと食材の日】	※	なすと豚肉の味噌炒め	※ごもくまめ	※	603	1.8
								すまし汁		
11	金	米飯	牛乳	※	アジの南蛮漬け	※	じゃがいものきんぴら	※ぎふみそしる	603	1.8
								岐福味噌汁		
14	月	米飯	牛乳	※まいぼーどうふ	麻婆豆腐	※	ゴーヤの甘辛煮	※ちゅうかい	628	1.9
								中華炒め		
15	火	コッパン	牛乳	さかな	魚のフライ	※まめ	豆のサラダ	※	582	2.6
								ミネストローネ		
16	水	米飯	牛乳	※ふたにく	豚肉のスタミナ焼き	※	キャベツの甘酢あえ	※き	584	1.9
								切り干し大根の味噌汁		
17	木	一食中華麺	牛乳	※	チャーチャー麺	めん	シューマイ	※あつあ	551	1.9
								厚揚げのオイスターソース炒め		
18	金	米飯	牛乳	あつや	厚焼き卵	※にく	肉じゃが	※どうがん	594	1.7
								冬瓜のカレー汁		

(令和7年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。