

川の水はどこからやってくるのでしょうか。みなさんが知っている長良川は、郡上市の大日ヶ岳という山を源流とし、長い長い道のりを旅して岐阜市まで流れてきます。そして、岐阜市から海へと旅を続けていきます。

岐阜市には、長良川以外にもたくさんの川が流れています。境川、荒田川、大江川、伊自良川、尚満川、山田川、津保川、武儀川・・・この中に知っている川、家の近くを流れている川はありますか。他にもたくさんの川があります。どの川もぜんぶ長良川という一つの大きな川へとつながっているのを知っていましたか。



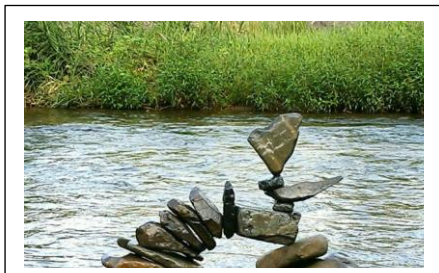
<やってみよう>

<運動するとこんないいこと>

- 緊張やストレスがやわらぐ
- 骨が強くなる
- 心臓が強くなる
- 筋肉がつく

家や学校の近くの川や水路を家族と散歩してみたり、家族とサイクリングしてみたりしましょう。川によっては、川沿いに道があって散歩や自転車で走ることができるようになっているところがあります。自然の中を歩いたり、自転車で走ったりすると丈夫な体になります。自然の香り、心地よい風を感じると、さわやかな気持ちにもなります。同じ川でも季節によって感じることや発見することもちがってきますよ。

<川に親しもう>



川の石を積み上げてみよう



みずきりをしよう



生き物を観察してみよう



植物を観察してみよう



釣りをしてみよう



大人とサイクリングしよう

<注意>

- ・大人の人と一緒に行動しましょう。
- ・交通ルールを守り、周囲の安全に気を付けて歩いたり、大人の人と自転車に乗ったりしましょう。
- ・自転車に乗る場合は、ヘルメットを必ず着用しましょう。