

ぎふしないしょうちゅうがっこう じどうせいと  
岐阜市内小中学校の児童生徒のみなさんへ

なつやす  
夏休みも、かけがえのないあなたの心が元気でいられるように…

うれしい! たの 楽しい! しあわ 幸せ! ⇔ かな 悲しい… つらい… こま 困った…

みなさんの心は、いろいろな思いを感じます。それは、生きているあかしです。

なつやす たの 夏休み、楽しいことがあったり、ゆっくりできたりして、うれしい! たの 楽しい! しあわ 幸せ! と感じることは多いかもしれません。

しかし、かな 悲しい… つらい… こま 困った… おも 思いが大きくなることもあるかもしれません。

そんなときは、おとな そうだん だれか大人に相談してみませんか。

うち かた そうだん  
お家の方に相談

がっこう せんせい そうだん  
学校の先生に相談

でんわ ちやくせつ あ  
・電話で ・直接会って



「きいてほしい」

7/28, 8/18, 8/28

7:30~11:59

じかんたいおう  
24時間対応

子ども専用

子ども ホツとダイヤル  
0120-43-1474

子ども ホツとメール  
gifu43izime-nashi@soleil.ocn.ne.jp

メール相談 QRコード

岐阜市子ども・若者総合支援センター「エールぎふ」  
岐阜市明徳町11番地 (旧明徳小学校)

ちやくせつ はな  
直接話せるときは、  
ぜひ顔を見て話してみてね。  
かお み はな

へいちょうび にちちやく せんせい ひ のぞ ひ じぶん こころ み じかん とく  
閉庁日(日直の先生がいらない日)を除く8のつく日は、自分の心を見つめる時間として、「ココタン」に取り組みます。7/28, 8/18, 8/28

に「いまのたいちょうは?いまのきぶんは?」を入力しましょう。(都合の悪い人は、先生に伝えましょう。)先生に相談したいことがある人

は、この日時に「きいてほしい」ボタンを押すこともできます。それ以外の時間は、子どもホツとダイヤルに電話することもできます。