

なつやす むか みな 夏休みを迎える皆さんへ

じどう ていがくねん よう
児童（低学年）用

ぎふけん しんがた かんせん きゅう ふ
岐阜県で新型コロナウイルスに感染する人が、急が増えています。おうち
ひと かんせんぼうしたいさく てってい
の人と感染防止対策を徹底しましょう。

1 コロナにかからないように気をつけましょう

- 「人と距離をとる」、「マスクをつける」、「こまめに
て あら き つ
手を洗う」ことに気をつけましょう。
- ・ マスクは、メリハリをつけて着けましょう。
 - ・ 気温・湿度や暑さ指数が高いときは、熱中症にも
き おん しつど あつ しすう たか ねっちゅうしょう
気をつけましょう。

2 自分の体調をチェックしましょう

- 「健康チェックカード」または「スマート連絡帳」
けんこう ちえっくカード れんらくちょう
を使って、毎日、体調をチェックしましょう。
つか まいにち たいちょう ちえっく
・ 自分や家族の体調が悪いときは、必ず自宅で休
じぶん かぞく たいちょう わるい かなら じたく やす
みましょう。
- ・ 体調が悪いときは、病院に行きましょう。
たいちょう わる びょういん い

3 学校の外でも気をつけましょう

- 家族以外と食事をするときには会話を控えましょ
かぞくいがい しょくじ かいわ ひか
う。
- 遊びに出かける時にも、コロナにかからないよう
あそ で とき ころな