



校長室だより

R4.9.7.号

岐阜市立東長良中学校

駅伝の練習がはじまりました

10月15日に山県市で岐阜地区駅伝競走大会が開催されます。この地区大会には、陸上部や陸上部を中心とした学校選抜でチームを編成した中学校が参加をします。岐阜地区には私学を含めて54の中学校がありますが、2021年の大会には男子16校、女子16校、2019年には男子28校、女子27校が出場しています(2020年は中止)。

今年度の大会に本校も出場しようと昨日のお昼の放送で体育科より駅伝を走ってみたい人、駅伝の練習を通して体づくりをしたい人など参加希望者を幅広く募りました。初回となった7日には29人の生徒が集まり、第1回目の練習会を行いました。登校してきた生徒の中には、明日から自分も参加してみようという生徒もいてまだまだ人数は増えそうです。

コロナ禍にあって、生徒の体力の低下が心配されます。また、運動部に所属している生徒にとっても持久力を高めるよいチャンスです。中学生期の今は心肺機能を高めるには最もふさわしい時期となります。駅伝で上位を目指すのではなく、駅伝の取組を通して体力の向上や集団での運動経験の機会を設けることが狙いです。ご家庭でもお子さんの背中を押していただき、一人でも多くの生徒が参加してくれることをお待ちしております。

この駅伝練習は、朝の7時45分から行います。12月には岐阜市の中体連駅伝大会が開催されます。この大会には岐阜市内のほぼすべての学校が出場します。この取組はこの大会まで継続する予定です。

